



10月29日から長芋の共選作業がスタートした



10分で完売する規格も出るほど盛況を見せた



青果部集荷場の特設会場

11月2日、3日の2日間、青果部集荷場や道の駅ライズランドふかがわなど深川市内4か所で、深川市特産の「ねばり長芋」即売会を開催した。

穫れたてを特価で販売するこのイベントには、毎年多くの買い物客が来場し、おすすめの規格や保存方法などを生産者やJA職員に聞きながら好みの形状やサイズの物を買求めた。今年は干ばつが生育に影響するかわろれたが、その後の天候と気温が良く、丸くて太い形状で上々の出来となった。

JAきたそらちでは、ホームページとFacebookで、魅力満載の情報を発信中です！ぜひ、ご覧ください！



～目次～

- ◆ 1市2町に
令和元年産米の作況報告・新米贈呈 — 2
- ◆ 深川産りんごをPR
ふかがわアップルフェスタ2019 — 2
- ◆ 一緒に楽しく交通ルールを学ぶ
「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」 — 7
- ◆ 年末・年始
営業時間変更のお知らせ — 9

1市2町に 令和元年産米の作況報告・新米贈呈



10月23日と30日、当JA柏木孝文組合長をはじめ役員が深川市・雨竜町・北竜町を訪問し、令和元年産米の作況報告と新米贈呈を行った。

深川市では、「ふっくりんこ」5kg、「ゆめぴりか」5kgを手渡し、受け取った山下貴史深川市長は「今年も贈呈していただき本当にありがとうございます。市として今後も、美味しい深川産のお米を宣伝していきたい」とお礼を述べた。

柏木組合長は元年産米の作況について、「収量は当初の計画よりやや少ないものの平年作並となり、タンパク質やアミロースの含有量は昨年よりも低く良食味米となった。今年も無事に報告することができてよかった」と話した。



10月30日 深川市



10月30日 雨竜町



10月23日 北竜町 (写真提供：北竜町役場)



深川産りんごをPR ふかがわアップルフェスタ2019

青果部

10月26日、深川市道の駅ライスランドふかがわにて「ふかがわアップルフェスタ2019」が開催された。リンゴが旬を迎えるこの時期に、深川市果樹協会が主催する恒例のイベントで、今年は「紅将軍」や「ひめかみ」、「トキ」など14種類のリンゴが店頭に並んだ。

来場者は試食で味や食感を比べながら、甘みが強いものや蜜が沢山入ったもの、歯ごたえが良いものなど気に入った品種を購入した。人気の品種「紅将軍」は1ケース5kgの販売も行われ、1度に何ケースもまとめ買いする姿が見られた。そのほか、会場内では深川産リンゴを使用したジャムやジュースなどの加工品も販売され、数量限定で特価販売されたアップルパイは完売するほど人気を見せた。また毎年タイムセールとして行われる「りんご詰め放題」が今年は2回にわたって行われ、長蛇の列ができるなど大盛況だった。

90秒でむいた皮の長さを競う「りんご皮むき大会」では、今年は120cmにむいた挑戦者が見事優勝に輝き、深川産リンゴやジュースなどの詰め合わせ、深川産新米などの賞品が贈られた。



りんご皮むき大会



りんご詰め放題

JAきたそらち青年部・女性部

「ホクレンくるるの杜」で農産物フェア

10月20日、北広島市のホクレンくるるの杜にて当JAの青年部と女性部が合同で、「JAきたそらち農産物フェア」を開催した。

深川産「ふっくりんこ」や雨竜産「ななつぼし」、北竜産「ななつぼし」などの新米をはじめ、幌加内産の新そば、南瓜、ゆり根、リンゴ、洋ナシなど多種多様な農産物が店頭に並び、両部員28名が大きな声で呼び込みながら販売した。

店頭では、青年部員が作成したファームレターの掲示や新米の試食、女性部員がお手製のリンゴのコンポートやじゃがいも・かぼちゃ団子のお汁粉などを振る舞い、存分に地元をPRした。新米を試食した来場者は、「食べ比べると品種によって味やねばりの違いがよく分かる。特徴はそれぞれ違うけど、どれも美味しい」と笑顔で話した。

イベントに参加した青年部の田中龍貴部長は、「同一イベントは今回で6回目。今年度は天候に恵まれ盛況に農産物フェアを終えることができ、きたそらちの農産物を十分にPRできた」と話す。

【営農企画課 石野】



**農業
振興部**



深川市農泊モニターツアーを実施

10月15日と16日の2日間、旅行会社を対象に深川市農泊モニターツアーを実施した。

深川市では、今年度よりアグリ工房まあぶを中心としたインバウンド（訪日外国人）観光客の受入れと今後の不足する労働力確保を見据え、農業関係人口の増加と観光を組み合わせた農泊事業の取り組みを開始するため「深川市農泊推進協議会」を設立している。

今回は、旅行会社6社9名が参加し、深川マイナリーと精米施設の見学や、音江地区の渡辺滋典さん宅で花きの収穫、同地区（株）はやし果樹園でりんご収穫などを体験した。参加者からは、「深川には美味しい農畜産物が豊富にあるので『作り方・食べ方・過ごし方』の情報発信を工夫してみては」などアドバイスを受けた。

【営農企画課 墓田】



精米施設見学



花きの収穫体験

JA空知青年部連合会北ブロック 第39回青年部大会

11月15日、当JA本所にてJA空知青年部連合会北ブロック第39回青年部大会が開催され、当JA管内から43名とJA北いぶき管内から17名の青年部員が出席した。

開会にあたり、JA空知青年部連合会北ブロック 山田憲明代表理事が「JA青年部活動実績発表の担当支部は日々の練習の成果を出し精一杯頑張ってもらいたい」と挨拶した。

その後、大会記念講演が行われ、(株)佐藤農場代表取締役 佐藤忠美氏(妹背牛町)より「現状を見つめ、将来の経営に目標を」と題し、将来の事を見据えた現在の経営方法の考え方について講演を頂いた。

JA青年部活動実績発表では、当JA青年部から一已支部の大井賢太郎氏が「我が青年部の軌跡」を発表し、JA北いぶき青年部からは沼田支部の澤田和貴氏が「あんどんがあったから」を発表した。

大会終了後、同所にて懇親会及びアームレスリング大会が行われた。アームレスリング大会ではJA北いぶき青年部妹背牛支部が優勝し、当JA青年部幌加内支部が準優勝となった。

【営農企画課 石野】



農業
振興部

北ブロック青年部と 拓殖大学北海道短期大学による意見交換会

11月18日、拓殖大学北海道短期大学にてJA空知青年部連合会北ブロックと拓殖大学北海道短期大学との意見交換会が開催され、当JA青年部員9名とJA北いぶき青年部員4名、拓殖大学北海道短期大学 環境農学コースの学生43名が参加した。

開会にあたりJA空知青年部連合会北ブロックの山田憲明代表理事より農協青年部の説明や活動紹介が行われた。

その後3班に分かれ、「地域農業の現状と将来目標達成に向けて～いつ、なにを、どうやって～」をテーマに、青年部員が就農からの実体験や心境の変化を話し、それを基に学生の農業に対する思いや農業の可能性について意見交換が行われた。

【営農企画課 石野】



JA北海道女性リーダー研修会・北海道家の光大会

11月7日、8日の2日間、札幌市でJA北海道女性リーダー研修会・北海道家の光大会が開催され、全道から女性部員約550名が参加した。

日本協同組合連携機構主任研究員 文珠正也氏による「学ぼう、地域でとりくもうSDGs」と題した講演や家の光記事活用体験発表が行われ、体験発表では給食制度が無い初山別村の子供達の中にプリン一個がお昼ご飯という子がいることを知り、子供達に新鮮な野菜を食べさせようと女性部員で年に数回給食提供に奮闘している発表をしたJAオロロン女性部 黒田アヤ子氏が最優秀賞に選ばれた。

女性部員による手作り工夫展では、全道12地区78JAから282作品が出展され、当JAからも2作品を出展した。部員たちは様々な作品から講習会のアイデアを得たり、他JAと情報交換したりしながら交流の輪を広げた。

【営農企画課 墓田】



農業
振興部

女性部北ブロック支部長交流会 開催

10月29日、JA女性部北ブロック支部長交流会が音江地区のアグリ工房まあぶで開催され、当JA管内から5名、JA北いぶき管内から3名の支部長が参加しパン作りを体験した。

インストラクター指導のもとパン作りが行われ、各支部長が持ち寄ったこし餡や梨のコンポートを入れたパンのほか、ちくわパン、レーズンパン、コーンやシーチキンに乗せたパンなど8種類、約200個を作った。次々と焼き上がるパンの出来映えも良く、参加者全員から笑みがこぼれた。

その後、同地区のレストランコリーナにて懇親会が行われ、それぞれの支部の活動内容など情報交換をしながら親交を深めた。

【営農企画課 墓田】





農業
振興部

女性部各支部 視察研修を実施

女性部イチヤン・納内・北竜支部では、毎年秋作業後のこの時期に視察研修を行っており、個人では中々行くことの出来ない場所での体験を、女性部活動や農作業に活用している。

【営農企画課 墓田、北竜支所 伊藤】

イチヤン支部 11月1日～3日



青森県：奥入瀬溪流・萱野茶屋・館鼻岸壁朝市を見学、南部裂織の製作体験

納内支部 11月11日～14日



岡山県：大興産業（株）・岡山後楽園を見学

広島県：安芸の宮島・厳島神社・広島城・平和記念公園を見学

北竜支部 11月11日～12日



浦幌町：浦幌フリーズドライ（株）を見学

音更町：よつ葉乳業（株）を見学

「北育ち元気塾」 第6回研修会を開催

10月30日、北育ち元気塾の第6回研修会として視察研修が岩見沢市と長沼町で行われ、元気塾生8名が出席した。

岩見沢市の「空知農業改良普及センター」では、空知農業改良普及センターの越浩一係長と村木功北海道農業士より「空知型輪作の取り組みについて」をテーマに講話を受け、空知型輪作のメリットや輪作の注意点について学んだ。長沼町の「中央農業試験場」では、同普及センターの池田信上席普及指導員より水稻病害虫について、同試験場の黒島学研究主幹より試験場の概要説明を受け、病害虫を防ぐ方法や試験場の役割などを学んだ。

【営農企画課 石野】



金融
共済部

一緒に楽しく交通ルールを学ぶ

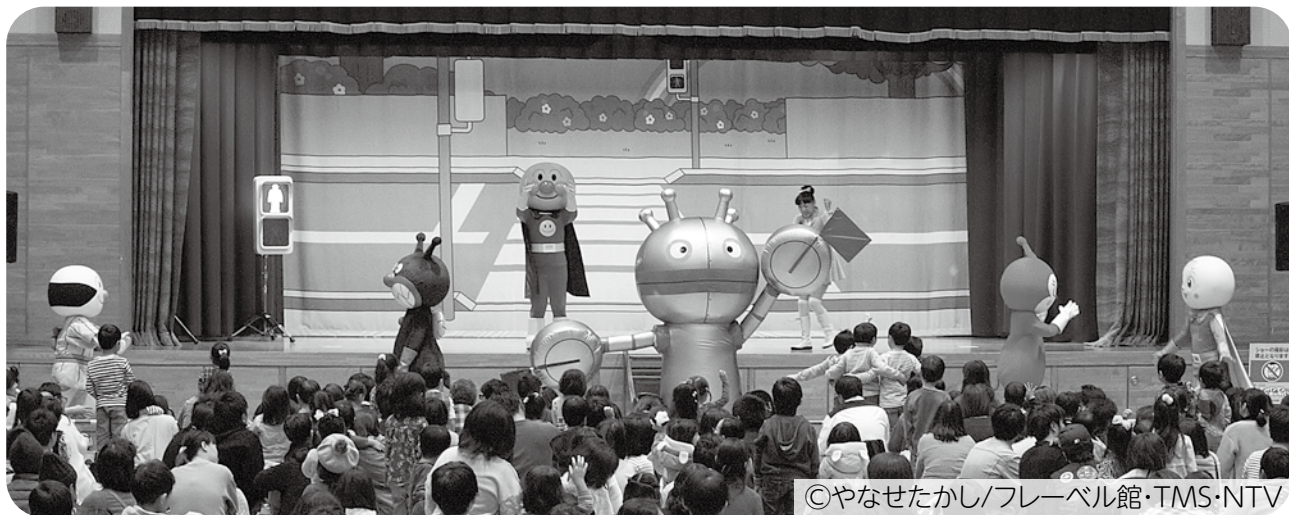
JA共済アンパンマン交通安全キャラバン

11月3日、当JAとJA共済が拓殖大学北海道短期大学の特設会場にて、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催し、組合員や近隣に住む親子約480名が来場した。

子どもたちは横断歩道を渡る際の交通ルールを、歌や踊りを通じてアンパンマンたちと一緒に楽しく学んだ。

イベントの最後には握手会も行われ、子どもたちの笑顔が会場いっぱいに溢れていた。

【渉外課 上埜】



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンたちと一緒に交通ルールを学ぶ子どもたち

北竜町ひまわりライス生産組合・北竜町もち米生産組合が 北竜町内福祉施設へ新米贈呈

10月29日、北竜町ひまわりライス生産組合（川村功組合長、組合員120戸）と北竜町もち米生産組合（藤井明紀組合長、組合員8戸）が、町内の特別養護老人ホーム永楽園と認知症高齢者グループホーム碧水に、「ななつぼし」と「風の子もち」の新米を合わせて160kg贈呈した。

両生産組合では、地元の新米を食べていただきたいと毎年贈呈を行っており、福祉施設の入居者に喜ばれている。当日は川村組合長と藤井組合長が施設を訪問し、「今年もおいしいお米ができました」と新米を手渡した。贈呈先からは「いつもありがとうございます。おいしくいただきます」とお礼の言葉を頂いた。

【北竜支所 星野】



特別養護老人ホーム
北竜町永楽園



認知症高齢者
グループホーム碧水

北竜支所

北竜町ひまわり観光大使のアイドル 清水ひまわりさん ひまわりライスをPR



本年から北竜町ひまわり観光大使に就任した清水ひまわりさん（アイドルグループ：マジカル・パンチラインのメンバー）の17歳の誕生日を祝うイベントが11月上旬、東京都内で行われ、北竜ひまわりライス生産組合（川村功組合長、組合員120戸）が「きたくりんご飯パック」をイベント参加者約170名全員にプレゼントした。

同生産組合は、清水さんが同町を訪れた8月、同グループの他メンバーに対しても「ご飯パック」を送り、食べた感想を会員制交流サイト（SNS）ツイッターに投稿していただいたところ、ファンから「食べてみたい」との声が多数寄せられた。ファンにも試食して欲しいという思いから、同グループの所属事務所等と協議を重ね、今回の全員プレゼントに至った。

イベント終了後、清水さんはツイッター上で「ひまわりライス」をPRする内容を3回にわたって発信しており、当JAが「ご飯パック」を委託販売している通販サイトから「きたくりんご飯パック」を箱でまとめ買いしたことを報告するファンも現れている。清水さんのツイッターのフォロワー（閲覧登録者）数は2.9万人を超えており、その発信力と影響力は北竜町とひまわりライスの認知度向上に多大な貢献をもたらしている。当JAとしては今後、この機会を有効活用し、アイドルとのコラボレーションが米の消費拡大に結び付くような方策を検討していく。

【北竜支所 星野】



イベント関係者から「ご飯パック」を受け取る清水さんのファン



ひまわりライスと清水さん
(清水さんのツイッターより)



幌加内町うるち米生産組合・幌加内町もち米生産組合が 幌加内町教育委員会へ新米贈呈

11月20日、幌加内町うるち米生産組合（古林一文組合長、組合員4戸）と幌加内町もち米生産組合（横窪敏明組合長、組合員21戸）が幌加内町教育委員会へ「ゆめびりか」と「はくちょうもち」の新米を30kgずつ贈呈した。

当日は、古林組合長と横窪組合長ら3名が同教育委員会を訪れ、「今年の夏は天候が良かったものの、



8月中旬から天候があまり良くなく、収穫の時には心配しましたが美味しいお米ができました。ぜひ子どもたちに味わっていただきたい」と報告し、同教育委員会の小野寺倫久教育長に手渡した。

贈呈された新米は、同町の小・中学校の給食で振舞われた。

【幌加内支所 岩本】

年末・年始 営業時間のお知らせ

金融共済部		12月28日(土)		12月29日(日)		12月30日(月)		12月31日(火)～ 1月3日(金)		1月4日(土)		1月5日(日)		1月6日(月)	
		窓	ATM	窓	ATM	窓	ATM			窓	ATM	窓	ATM	窓	ATM
本所		休	9:00 17:00	休	9:00 17:00	通常営業		休	休	9:00 17:00	休	9:00 17:00	通常営業	9:00 16:00	
金融共済音江支所															
金融共済深川支所															
金融共済納内支所															
金融共済多度志支所															
金融共済雨竜支所															
金融共済北竜支所															
北竜町COCOWA															
金融共済幌加内支所			9:00 12:00		休				9:00 12:00		休				

経済部燃料課 (給油所)		12月28日(土)		12月29日(日)		12月30日(月)		12月31日(火)		1月1日(水)		1月2日(木)～ 1月3日(金)		1月4日(土)		1月5日(日)		1月6日(月)	
セルフ	音江	通常営業	通常営業	通常営業	9:00～15:00	休	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00 15:00	9:00 15:00	休	9:00 15:00	休	8:00 16:00					
	深川																		
	イチャン																		
フル	納内																		
	多度志																		
	北竜																		
	幌加内																		

青果部 道の駅直売所eciR

休業 12月31日(火)～1月2日(木)

※通常営業時間は9:00から17:00となります。

経済部 資材店舗

休業 12月30日(月)～1月5日(日)

※通常営業時間は9:00から17:00となります。



石田邦雄の

農業紡ぎ愛

第5回

頑張れ！新入職員諸君！

令和元年で何かとわいたこの一年も、間もなく幕を閉じます。その令和初のJAきたそらちに入組した新社会人は10名。その方達に、年度初めの新入職員研修に続き、去る9月2日、「仕事を高めよう人でありたい」をタイトルに、フォローアップ研修をさせて頂きました。

こうして長年、人材育成を生業にしている私ですが、とても楽しみにしている研修の一つがこのフォローアップ研修です。何故なら、彼らにとつて入組後のこの間は、悩みながらも顕著に成長する時期であり、それをじかに感じる事が出来るからです。まさに講師冥利に尽きるといふものです。それにより私自身も彼らから大きな勇気や元気をもらい、モチベーションアップにも繋がります。その再会の場にはイキキ感に溢れている者もいれば、逆に残念ながら気持ち的に落ち込み気味の人がいるのも事実です。年齢的にみれば、彼らは私にとつては孫同然なのですが、人生の先輩として、悩みを聞いたり、時には励ましたりしながら、社会人として軟着陸が出来るように、という思いで接するように心がけています。

ところでそのフォローアップ研修の際、スタート時によく行う作業があります。「私のイキイキ・ワクワク・グラフ」の記入です。入組をした気持ちを起点に、その時々気持ちと素直に向き合ってもらい、一ヶ月刻みで比較をし、上昇か下降かということでグラフ

を書き、この間の自分を振り返つてもらうのです。そして上がった時はどういつ時か、また、逆に下がった時はなにと考えてもらうことで、「自分みつめ」の機会にもなるからです。更には今後、どうなるかを予測してもらい、その為に「自分自身が何をすべきか？」などと考える機会をもつことで、より一層、この作業が生きてきます。実はこれはJAに限らず、多くの民間の企業等の研修でも取り入れてあります。すると組織の違い等を越えて、幾つか共通して出される項目があります。例えば、気持ちがあがった時には、「仕事を任せられた時」や、「君がいてよかった」などと組合員の方から感謝の言葉をもらった時」など。一方、気持ちが落ち込んだ時には「思惑通りに仕事が進まず自分の非力を感じた」とか「理不尽な要求や叱られ方をした時」などです。そうした言葉を聞いた後に、繋げる作業があります。それは「入組した時に出来なかったことで、現在、出来るようになったことは？」と振り返りをしてもらうのです。「どんなに小さなことでもいいですからドンドンと出してみよう」と。そうすると「電話を受けられるようになった」「書類の書き方がわかった」「先輩達とコミュニケーションがとれるようになった」など、驚くほど多くのことが出されます。その様子をみながらこんな風にフォローします。「随分、出されましたね。何かと辛く苦しいことがあったかもしれませんが、皆さんはこの半年間に、間違いなくこれだけ成長しているのです」と背中を押し、「自

信を持つて下さい。あなたの上司である部長や課長だつて、皆、入組もない頃はあなたと同じだったのですから」と気持ちを支持するようにします。

今日の若者達は、総じて、表に出ている自信とは裏腹に、本当の意味での自信は希薄であるように感じます。これまであまり大きな壁を乗り越えた体験がなく（親御さんがそれをさせない？）、それが「打たれ弱い体質を作っている」ともいえます。それを克服する為には、どんな小さなことでもよい。自己肯定感を増す機会を積極的に作っていくことが重要です。

なお、このフォローアップを受け、去る10月31日に、第三者としての個別面談をさせて頂きました。そこでもやはり実感します。「成長しているな」と。悩みがあつたにしても、それは成長への「里塚。仮に失敗があつたにしても、それを貴重な経験として、今後の成長に代えていくことが出来るのが若者の特権です。

「経験に勝る学習なし」というではありませんか。好奇心をもち、何かと積極的にチャレンジをしていく。そんな若者であつて欲しい。その為にも、組合員の皆さんには、少し長い目でみてのお付き合いをお願いすると共に、上司、先輩の方々には、彼らにとつての大きな労働環境のつに自分があることを忘れないで欲しいと思います。どちらにしてもお互いにこの「社縁」を大事にしていきたいものですね。

頑張れ！新入職員諸君！

【著者】石田邦雄（いしだくにお）氏

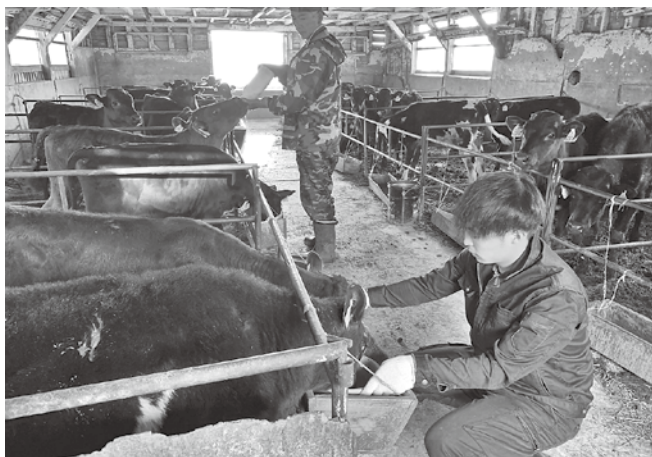


1946年北海道新得町生まれ。（有）石田コンサルタントオフィス代表取締役、めでの研究室主宰。国鉄、会計事務所を経て中小企業診断士として独立開業。

現在は社会保険労務士、キャリアコンサルタントとして、組織改革や人材育成に携わる。人と企業のマッチングを目指し、中小企業大学校を初めJAカレッジなど、多くの団体、企業と携わる。「教えるよりも考える」、「学ぶより気づく」を柱に、体験学習を交えたわかり易い研修が特徴。著書に「産業カウンセリング」や「縁を結び、人を育む」など多数。

JA職員 農作業実習報告 第2回

先月号に引き続き、若年職員（採用2～5年目）を対象としたJA非常勤役員宅における農作業実習につきまして、各実習生の感想や今後の抱負をご報告させていただきます。

①実習先	②実習期間	③作業内容	④感想
販売部 畜産課 葛西 鉦哉 (平成28年4月入組)			
①深川支所一已地区 松田 直人 地区代表理事宅		②令和元年5月23日～5月24日	
③牛舎給餌・清掃作業			
④今年度から畜産課に配属となり牛関係を扱うにあたって、生産者が普段どのような仕事を行っているのかがわかったので、とても勉強になる実習でした。			
牛に給餌する際に、均等にふりわけ る作業が体力使う仕事だと感じました。			
実習を経験させていただき、牛に給 餌したり、敷きわらを交換したりと、とて も良い経験が出来ました。今回の経験を これからの仕事で活かしていきたいで す。2日間と短い期間ではありましたが、 とても充実した実習になりました。			
農業振興部 営農企画課 石野 泰誠 (平成30年4月入組)			
①深川支所音江地区 寶利 靖必 理事宅		②令和元年5月28日～5月30日	
③ニンニクの除けつ作業、ソバ畑の肥料散布作業、田植え作業			
④水稲関係の作業は経験がありましたが、青果関係や畑作関係の作業はあまり経験がなく、普 段の業務では肉体労働が少ないためとても苦勞しました。			
ニンニクの除けつ作業では、分けつした新芽を抜く際に根まで抜けないことが多々あり、コッ すをつかむまでに時間がかかりました。			
またソバ畑の肥料散布作業では、 肥料袋が重くてトラクターに入れること に大変苦勞しました。			
実習を通して、作物の特徴や栽培 方法、栽培時の注意点等、作物に対 しての知識を得ることができ、とても いい経験となりました。また、業務に も役立つような作業や勉強になること がとても多かったため、毎年度、農作 業実習をしたいと思います。			

経済部 車両機械課からのお知らせ

ロータリー等を装着したまま 公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

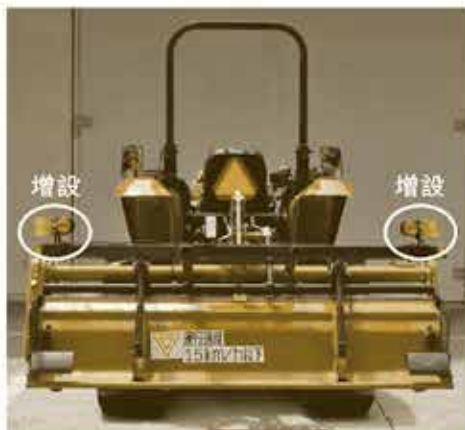
*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

Q. 「一定の条件」とはどのようなものですか?

A. 灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。詳しくはお近くの農機販売店や、地方運輸局、地方農政局、(一社)日本農業機械工業会にご確認ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して灯火器類が見えなくなる場合
⇒ お近くの農機販売店で、灯火器類を増設しましょう!



国土交通省

農林水産省

【お問合せ先】

農林水産省 生産局

技術普及課 03-6744-2111



http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaiko/kodasoko.html

(一社)日本農業機械工業会

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/kouodo.html>



新風



農家後継者



氏名 田丸 凌伍 さん

年齢 18歳

就農年 平成31年4月

地区 幌加内支所 幌里地区

経営主 田丸 利博 さん

経営面積 129 ha

(水稲・そば)

☆目指す農業

私は高校を卒業後、幌加内町に戻って参りました。そして今年の春から農家として生活しています。1シーズン目の作業を終えて、農業の厳しさを痛感しました。それと同時に大きなやりがいを感じることができました。何もかもが初めての体験で、とても新鮮な気持ちで作業に取り組むことができ、充実した毎日を送ることができました。

農業というものを理解すればするほど、一筋縄ではいかない複雑さが浮き出てくる。そこが本当に魅力的です。

一年でも早く、一人前の農家として自立していきたいと思っておりますので、皆様のご指導、ご鞭撻の程よろしく願います。

農家後継者



氏名 黒田 伸一 さん

年齢 35歳

就農年 平成29年4月

地区 幌加内支所 幌加内地区

経営主 黒田 光一 さん

経営面積 47 ha

(そば)

☆目指す農業

地元企業で働きながら農業をする父を見て、また農作業を手伝ううちに、後を継いで農業をしたいという思いが強くなりました。

農業の大切さを日々実感していますが、諸先輩方や父に習い勉強して、地域貢献出来るような農家として頑張っていきたいと思っています。

今後とも、皆様のご指導よろしく願います。

【新規就農希望者受入農家・新規就農希望者募集】

JAきたそらちでは、新規就農希望者を受け入れていただける生産者を募集しております。興味がある方は、下記にお問い合わせ願います。

また、JAホームページ・新農業人フェア等で新規就農者の募集も実施しておりますので、お気軽にご相談下さい。

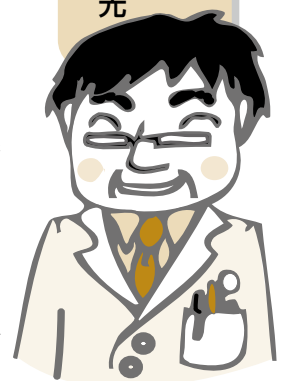
- ◇ お問い合わせ先：農業振興部 営農企画課【TEL：0164-26-0134】
- ◇ ホームページ：<http://www.ja-kitasorachi.com/farmer/index.html>

健康百科

中高年の肩関節痛

みきた整形外科クリニック 院長 三木田

光



肩痛は肩こりとは区別されなければなりません。肩こりは肩甲骨周囲筋の僧帽筋や頸部筋群の緊張や脆弱性により痛みやだるさ、頭痛、こめかみ痛の自律神経症状が生じるものです。一方肩関節痛は挙上や外転時に上腕に痛みを生じ、可動域制限を引き起こすと考えられます。肩関節に痛みを起こす疾患は肩関節周囲炎、凍結肩、石灰沈着性腱板炎、腱板断裂、上腕二頭筋腱の障害、肩鎖関節障害などが含まれます。ここでは肩関節由来の痛みについて説明します。

診断は診察による痛みの部位、肩関節可動域測定、痛みの再現性を確認し、レントゲン検査やエコー検査、MRIを行います。レントゲンでは変形性変化や骨折脱臼の有無、エコーでは腱板の断裂や石灰沈着など確認します。精密に調べるならMRIが有効です。

1) 腱板断裂は中高年に多く発生し、加齢とともに断裂範囲が拡大すると報告されています。まず保存的治療を行い、鎮痛剤投与や注射、リハビリにより、可動域の回復や痛みが軽減するようなら手術をしません。一方肩の痛みが継続、夜間痛、挙上制限の継続する症例は手術が必要となります。手術は鏡視下手術も行われています。

2) 石灰沈着性腱板炎は腱板の上腕骨頭附着部に起こり、石灰沈着の量により痛みの強さも変わります。急性の炎症ですので鎮痛剤内服、石灰沈着部へのステロイド注射が奏功します。

3) 器質的な原因が明らかでない肩関節拘縮を、狭義の五十肩（凍結肩）と診断します。発症機序は、腱板の退行変性と脊柱や肩甲骨の運動不足による肩関

節の可動域制限が関節内に炎症引き起こし、関節拘縮を引き起こすと考えられています。よく五十肩は時間が経てば治ると動かさない方がいますが、間違いです。治療は安静時痛や夜間痛があれば疼痛コントロールのためステロイドとヒアルロン酸の注射、内服は通常の消炎鎮痛剤では効果が弱い場合弱オピオイドの内服を行います。疼痛管理ができれば、関節可動域拡大のため肩甲骨体操、挙上訓練指導、理学療法士による可動域訓練を行います。肩関節は2/3は肩甲骨が動き、2/3は肩関節が動きます。可動域の改善なければ麻酔下に徒手整復、鏡視下手術で関節包の切離を行います。

以上説明しましたが、肩関節痛が起った場合は整形外科に受診してください。



JA グループ通信

JA 北海道中央会



北海道農業協同組合中央会は平成 27 年の農協法改正により、令和元年 9 月 30 日をもって法律上の位置付けを、農業協同組合連合会に移行しました。改正法では、名称は変更しないことが認められ、事業としては会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されており、法律上の位置付けは変わるものの、中央会が果たすべき基本的な機能は変わらないと認識しております。

組織変更に伴い、9月30日に本会役職員に対して飛田会長より訓示を致しました。訓示の内容については、「JA北海道中央会」のYouTubeチャンネルよりご覧いただけます。

今後も引き続き、JAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートする役割をしっかりと果たして参ります。



JA 北海道信連



10月5、6日、アクセスサッポロで開催された、こどものまち「ミニさっぽろ 2019」に昨年に続きブース出展しました。「ミニさっぽろ」は、子ども達を対象にした職業体験のイベントであり、JAバンクのブースでは各ブースからの依頼を受けて、給料を用意する仕事を体験してもらいました。

子ども達に仕事の大変さや楽しさ、そして金融の大切さを伝える機会を提供することができました。



JA 共済連北海道



JA共済連北海道は、平成 20 年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取り組んでいます。街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に実施しております。

今年度も札幌地区では9月27日に約50名で共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全を呼びかけました。



ホクレン



GAP(農業生産工程管理)の推進に向け、ホクレンは、農場評価の演習を盛り込んだ実践研修会を8月26～27日に札幌市内の学校法人・八紘学園北海道農業専門学校を会場に開催しました。参加者は道央圏のJA担当者・連合会職員など約10名で、日本生産者GAP協会の田上隆多事務局長を講師とし、農場評価制度の基本学習や会場となった同校農場にて実際の調査を演習しました。参加者の各組織での今後のGAP推進に期待しています。



JA 北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございますので是非応募にもチャレンジしてみてください。

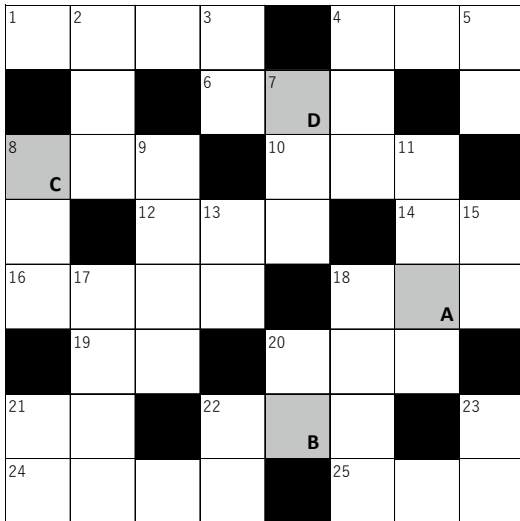


JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



クロスワードクイズ

提供元:クロスワード.jp



A	B	C	D
---	---	---	---

10月号の正解は

「シンマイ」でした。

正解者の中から抽選で3名が選ばれました。

深川市 遠藤 順子 様
 深川市 日當 忠 様
 深川市 佐藤 愛子 様

【タテのカギ】

- 遠回りすること、自然災害や工事の際にすることが多い
- 〇〇とスッポン
- 飲み物や食料などをいれる保温容器の中でも広口のもの
- ⇄白
- 個人の所有物
- テニスなどのスポーツを行う際に使う、限られた大きさの区画
- ぬかに塩と水を加え、よくかき混ぜて発酵させたもの
- 車両などが他の車両の後ろから突き当たること
- 百の10倍
- 過ぎ去った時間のこと、⇄未来
- 味が薄いこと、⇄濃口
- 北極や南極地方の高い空に現れる放電による発光現象、極光
- 酢飯の上に魚介類や玉子、野菜などを載せた日本食
- ろ紙などのフィルターを使って濾すこと
- その人の意思や努力ではどうしようもない巡り合わせを指す
- 四季の一つで最も寒い季節

【ヨコのカギ】

- 凍り付くこと、水道管の〇〇〇〇にはご注意ください
- 1時間に進む距離で表す速さ
- 蒸気機関車の通称
- 小さい犬
- 冬によく履く、くるぶしより上まである深い靴
- 仮に立てた考え方によって説明すること、〇〇〇を立てる
- 数や量などが示した値よりも下であること、⇄以上
- 季節的な低温に対して熊などの動物がとる生活を休止した状態
- 人間の性別の一つ、⇄女
- 衣服の下方の縁(ふち)、また、その部分
- 上衣と下衣とが共布で一对になった洋服
- 5の次の数
- 物の正面とは反対の方、⇄前
- 何に価値があると認めるかに関する考え方
- 中国料理の調味料、熱したごま油に刻んだ唐辛子を入れて作る

応募方法

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券をプレゼント。ホームページ応募フォーム・ハガキ・FAXで①クイズの答え②住所、氏名、年齢③身近な出来事④農協だよりに対するご意見ご要望を記入の上ご応募下さい。

締切12月31日消印有効で当選者とクイズの答えは2月号に掲載します。

【送り先】〒074-0022 深川市北光町1丁目10番10号

JAきたそらち総合企画室企画広報課 FAXの場合は 0164-22-8611

【ホームページ応募フォーム】URL: http://www.ja-kitasorachi.com/application_form/

※ご本人以外による応募は抽選の対象外とさせていただきます。

十一月俳句

●雨電俳句会

新米の香りあふるる厨かな
 ゆく秋の嶺にひとはけ茜色
 もみじ葉の葉出し入れ読書中
 聞くほどに身に入む友の闘病談
 通夜へ急ぐ車も月も走りけり
 深酒を今日は許して秋收
 南瓜蔓引けば大きなおまけの実

●「道」俳句会 北電支部

新米のおかわり続くユメピリカ
 地の神へ和す影二つ返り花
 生命線夫と比べている秋思
 雪螢影もたないと決めて舞う
 毬栗の棘の痛きや人の過去
 針当や指になじめず霜くるか
 磨ぎ汁の濁りの果てに小春かな
 どこまでも続く明かるさ大刈田

●土筆俳句会

有明の狐尾を曳く空家あと
 掌に掬う新米うすみどり
 母抱くごと抱き上げて萩括る
 身の上のそれぞれの秋流れ雲
 秋が好き乙女の頃の口癖は
 ことはに伝う歌仙の秋に酔う
 霜月や客は我のみハイボール

有田 茉莉

大林アヤ子

北川 満江

小山 邦男

松木 五月

宮武めぐみ

吉見サヨ子

山本 玲子

阿部れい子

吉尾 広子

山岸 正俊

山下 好晴

佐光久美子

杉本 隆文

高田 紀子

高尾美津子

池田 美知

坂本 朱実

引地紀代子

南川富美子

佐藤 英三

小橋 厚子

第11回理事会〈令和元年11月5日開催〉以下の事項について決議・承認されました

1. 関係団体等諸会議について
2. 内部監査報告について
3. 組合員の加入脱退について
4. 財務報告及び事業実績について
5. 令和元年度 出資増口について
6. 職員の人事について
7. 営農懇談会日程及び非常勤理事の他地区懇談会への出席について
8. 貸出金の貸付報告について
9. 令和元年産米 集荷状況について
10. 令和元年産 農産物集荷状況について
11. 畜産物販売実績について
12. 青果・花き集荷販売実績について
13. 令和元年度 農薬予約奨励金の支払について
14. 令和2年度 農薬及び温床資材の予約推進について
15. 経済部事業実績について
16. 固定資産の処分について

議案第1号 組合員の出資金持分譲渡について

議案第2号 令和元年度7月期ディスクロージャー（半期開示）について

議案第3号 貸出金の貸付決定について

議案第4号 深川マイナリー色彩選別機導入に係る補助事業申請経過等及び既存撤去工事の業者決定方法について

議案第5号 営農計画書等の審査方針・基準の制定について



組合員の動き

（令和元年10月末日）

		当期首	加入	脱退	当月末
正組合員	個人	1,402	15	28	1,389
	団体	85	1	0	86
准組合員	個人	5,988	89	58	6,019
	団体	329	2	0	331
正組合員戸数		1,015	1	15	1,001



JAきたそらち太陽光発電所 発電実績

○令和元年10月実績

○累計（H30.12～R1.10）

発電電力 **44,281kWh**

発電電力 **529,442kWh**

計画対比 + 13,664kWh

計画対比 + 125,266kWh

前年対比 △ 2,262kWh

前年対比 + 30,577kWh

金融共済部 共済課からのお知らせ

住宅の新築・増改築、中古住宅の購入、
土地の購入、他金融機関からの借換に!

JAローンキャンペーン!!

JA住宅ローン

固定変動選択型

上記、キャンペーン対象条件①～④のうち、
1項目のご利用で

3年固定	0.50%	→	0.40%
[現在の店頭貸出利率: 年1.55%]			
5年固定	0.95%	→	0.85%
[現在の店頭貸出利率: 年2.15%]			
10年固定	1.05%	→	0.95%
[現在の店頭貸出利率: 年2.75%]			

2項目のご利用で

全期間固定金利型

上記、キャンペーン対象条件①～④のうち、1項目のご利用で

1.95%

[現在の店頭貸出利率: 年2.50%]

いずれの金利にも別途、保証料がかかります。
(一括払い・分割払いのいずれかよりお選びいただけます。)

キャンペーン期間
令和2年1月31日(金)まで

キャンペーン対象条件

- ・正組合員および准組合員の方または新たに准組合員になれる方
- ・①～④ご利用中または新たにご利用いただける方

① 給与振込	② 公共料金の口座振替
③ JAカード	④ JAカードローン

(借入対象者) 北海道在住200万円以上、勤続年数3年以上
(借入金額) 10万円以上500万円以内
(借入期間) 3年以上15年以内

(担保) 対象の土地・建物に對し第一順位で抵当権設定
(必要書類) 運転免許証、健康保険証、国民健康保険証、印鑑
(審査内容) 返済計画、信用情報、返済能力、返済履歴

9大疾病補償保険の保険料を当JAが負担!

※通常、3大疾病特約を付ける場合は0.1%上乗せ、
9大疾病特約を付ける場合は0.2%上乗せになります。

固定期間終了後もその時点の店頭金利より引き下げ!

固定変動選択型 を再選択で **▲0.50%**

変動金利型 を再選択で **▲1.20%**

キャンペーン期間中
住宅ローンをご契約いただいた方
**JAきたそらち産
特産品プレゼント!!**

特産品の内容は、各JAにより異なります。ご確認ください。

太陽光発電システムや物置、住宅の補修費用に!

JAローンキャンペーン!!

JAリフォームローン

上記、キャンペーン対象条件
①～④のうち、1項目のご利用で

キャンペーン利率

現在の店頭貸出利率
年**2.85%** → **2.15%**

※保証料込 (北海道農業信用基金協会保証) ※変動金利

キャンペーン対象条件

- ・正組合員および准組合員の方または新たに准組合員になれる方
- ・①～④ご利用中または新たにご利用いただける方

① 給与振込	② 公共料金の口座振替
③ JAカード	④ JAカードローン

(借入対象者) 北海道に居住し、継続して安定した勤務先から
の収入がある方
(借入金額) 10万円以上500万円以内
(借入期間) 1年以上15年以内
(必要書類) 運転免許証、健康保険証、国民健康保険証、印鑑
(審査内容) 返済計画、信用情報、返済能力、返済履歴

**詳しくは
お気軽にお問い合わせください!**

金融情勢等の変化により金利を見直しさせていただく場合がございます。
ご返済方法等、ご融資の詳細については、窓口へお問い合わせ下さい。
審査の結果、ご希望に届かない場合もございますのであらかじめご了承下さい。

JAきたそらち

本所 TEL 0164-22-6618 多度志支所 TEL 0164-27-2111
音江支所 TEL 0164-25-1111 雨竜支所 TEL 0125-77-2331
深川支所 TEL 0164-22-2171 北竜支所 TEL 0164-34-2280
納内支所 TEL 0164-24-2211 幌加内支所 TEL 0165-35-2024