



きたそらち

2021
7月号
No.244

～農業振興を通じて地域社会へ貢献～



6月11日から北竜のひまわりすいかの収穫・出荷が始まった。

→記事の詳細は2ページ

JAきたそらちでは、
ホームページとFacebookで、
魅力満載の情報を発信中です！
ぜひ、ご覧ください！

ホームページ



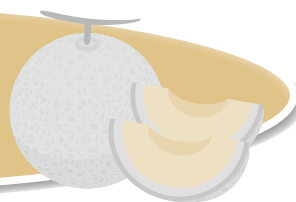
Facebookもチェック



目次

- 各地区で特産メロン出荷開始 2
- 拓殖大学北海道短期大学の学生へきたそらち産米寄贈 5
- 深川市新規就農等受入協議会設立総会 5
- 田植え体験学習 6

各地区で 特産メロン出荷開始



青果部

北斗メロン

6月23日、豊潤な甘みが特徴の赤肉メロン「北斗メロン」が初出荷された。この日は、北斗メロン生産協議会（伊井清隆会長、会員19戸）の橋本健さん（一已地区）が青果部野菜集出荷施設に計7ケース（1ケース4から5玉入り）を出荷した。今年は低温や日照不足の影響が心配されたが、初出荷は昨年よりも2日早く、この日の検査では糖度16度と甘さ十分のものが持ち込まれた。

橋本さんの父、茂さんは、「今年は5月に天候が悪い日が続いたので、ハウスの湿度・温度管理などに苦労したが、例年通り美味しいメロンが出来たので香りと甘さを皆さんにぜひ味わってほしい」と笑顔で話す。

「北斗メロン」は、同協議会が約3.9haに作付けしており、7月中旬から下旬をピークに秋まで出荷が続く。今年は1万2千ケースの出荷、4千2百万円の売り上げを見込む。



初出荷した橋本健さんの父 橋本茂さん(中央左)、橋本健さんの妻(中央)

雨竜暑寒メロン

6月16日、香りがよく糖度の高さが特徴の青肉メロン「暑寒メロン」が初出荷された。この日は雨竜メロン部会（谷本貴志部会長、会員23戸）の大橋一夫さんが、1ケース4から5玉入り計5ケースを出荷した。今年は5月の低温・日照不足などが影響し、昨年より1日遅い初出荷となったが、この日行われた糖度検査では、糖度17.2度と昨年よりも高い数値となった。

大橋さんは、「日照不足や低温で昨年と比べると小ぶりなものが多くなったが、寒暖の差が大きかったので糖度が高く、甘く美味しいメロンが出来た。消費者の方々には沢山甘いメロンを食べて欲しい」と笑顔で話す。

「暑寒メロン」は、同部会が約3.7haで栽培しており、今年は1万4千4百ケースの出荷を見込む。出荷は7月中・下旬頃にピークを迎え、8月中旬まで続く。



初出荷した大橋さん(中央)と妻の玲子さん(中央左)

北竜ひまわりメロン

6月16日、爽やかな香りと甘さが特徴の青肉メロン「北竜ひまわりメロン」が初出荷された。この日は、北竜メロン生産組合（高畑克洋組合長、26戸）の渡邊靖範さんが、1ケース4から5玉入り計10ケースを出荷した。今年は定植以降の低温、日照不足の影響もあり、昨年よりも5日遅い初出荷となったが、糖度16度と甘さ十分なメロンが持ち込まれた。

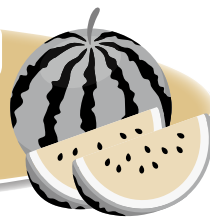
渡邊さんは、「低温、日照不足の影響で生育に時間がかかったことにより肉質のよいメロンができた。コロナ禍なので自宅で、味だけではなく見た目や香りも楽しんでほしい」と話す。

「北竜ひまわりメロン」は、同生産組合が約6haで栽培しており、出荷のピークは6月下旬頃から始まる。今年は2万1千7百ケースの出荷、9千1百万円の売り上げを目指す。



初出荷した渡邊さん(前列左から2人目)

夏の風物詩「スイカ」の 出荷始まる



青果部

マダーボール

6月13日、ラグビーボール形が特徴の小玉すいか「マダーボール」が初出荷された。この日は、きたそらちマダーボール生産組合（谷本徹組合長、12戸）の高田芳敬さん（雨竜町）が3玉から5玉入り計5ケースを出荷した。今年は低温や日照不足の影響が心配されたが、初出荷は昨年より4日早く、糖度は13度と甘さ十分のものが持ち込まれた。

高田さんの長男 敬大さんは、「今年は低温が続き、特に厳しい生育状況だったが、寒暖の差が激しかったため糖度が高いものを作ることが出来た。消費者の方々には甘いすいかを楽しんでもらいたい」と話された。

同生産組合は今年1.11haに作付けしており、今年は約6千ケースを出荷し、約1千5百万円の売上げを見込む。出荷は10月中旬まで続く。



初出荷した高田芳敬さんの長男 敬大さん(左から2人目)
次男 大輝さん(左から3人目)

北竜ひまわりすいか

6月11日、北竜町特産の果肉が黄色い「ひまわりすいか」が初出荷された。この日は、ひまわりすいか組合（6戸）の渡辺俊成組合長（表紙写真）、井崎倫義さん、杉本克裕さんの3名が4玉から6玉入り計16ケースを出荷した。今年は定植以降低温の日が多くハウス内の気温が上がらず生育が遅れ、昨年と比べて4日遅い初出荷となったが糖度12度と甘さ十分のすいかが持ち込まれた。

渡辺組合長は、「今年は低温と日照不足の影響で温度管理には苦労したが、糖度の乗りが良いすいかができた。ぜひ多くの方に召し上がってほしい」と話された。

出荷のピークは6月下旬から8月上旬まで続き、約1万3千ケースを出荷し、約3千4百万円の売上を見込む。



初出荷した渡辺組合長(後列左から2人目)、
井崎倫義さん(後列中央)、杉本克裕さん(前列左端)

旬の青果物が続々と出荷スタート!

青果部

青果部の野菜集出荷施設では、続々と旬の野菜の出荷が始まっている。当JA管内の青果物の生育状況は、5月の天候は平年に比べ日照時間が64%と少なく、また朝晩寒い日も多いなど生育は若干停滞したものの、6月に入ってから天候も回復した事と、生産者の肥培管理等により品質の良いものが出荷されている。

なお、胡瓜・グリーンピーマン・まるかじりトマトは、深川市道の駅「ライスランドふかがわ」農産物直売所「eciR」でも販売している。

【青果課 川本】

きゅうり

5月28日より、きゅうり
の出荷が始まった。この日
は、きたそらち胡瓜生産組
合（本瀬修二組合長、組合
員21戸）の佐藤マリアジ
ェンママーベラさん（音江
地区）がSからLサイズ計23ケース、115kg
を出荷した。4月下旬頃から定植を開始し、昨
年より1日早く出荷をスタートした。



同生産組合では今年度、約10.3haに作付し、
約30万ケースの出荷、4億5千万円の売上を見込む。
同日、共選作業も始まり、8規格に分
け主に1箱5kgで札幌や名古屋の市場を中心に
出荷する。

グリーンピーマン

6月9日より、グリー
ンピーマンの出荷が始ま
った。この日は、きたそ
らち果菜生産組合（折野哲也組合長、組合員8戸）
の（株）三谷農園（音江地区）がMからLサイズ
計6ケース、32kgを出荷した。昨年より1日遅
い初出荷となった。



当産地のピーマンは「ピクシー」という品種で、
果肉はやや厚めで炒めても食感が良く、他のピー
マンに比べ苦味成分（クエルシトリン）が少なく
子供にも食べやすい品種となっている。札幌・旭
川・滝川の市場へ向けて10月下旬まで出荷が続
く。

さやいんげん（ピテナ）

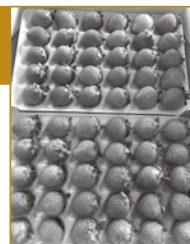
6月6日より、さやいんげん
（ピテナ）の出荷が始まった。
この日は、きたそらち豆類生産
組合（神尾綾子組合長、組合員
43戸）の高畑耕一さん、中西重則さん（北竜
地区）が、Mサイズを中心に24箱（2kg/1箱）
を出荷した。昨年より3日遅い初出荷となった。



今後は徐々に出荷量も増え、出荷のピークは
9月となり関西市場を中心に10月下旬頃まで
出荷が続く。

夏秋苺

6月7日より、夏秋苺の出荷が始
まった。夏秋苺は主にケーキ用とし
て販売されるが、一部生食用でも販
売する。この日は、きたそらち苺生
産組合（尾崎雅一組合長、組合員7戸）の實利秀次
郎さん（音江地区）、島田稲実さん（音江地区）が、
大きな粒の「3L」という規格を中心に約15kgを
出荷した。

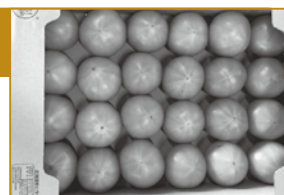


今後は徐々に出荷量も増え、旭川・滝川市場を中
心に11月上旬頃まで出荷が続く。

まるかじりトマト

6月16日より、まるかじりトマトの出荷が始まった。きたそらち大玉トマト
部会（土居健一会長、会員3戸）の高尾義弘さん（メム地区）がMサイズを中心
に計9ケース約36kgを出荷した。昨年より6日遅い初出荷となった。

札幌方面を中心に10月下旬まで出荷販売を予定している。同部会では今年度、約1.4haに作付けし、
約180tの出荷、約4千6百万円の売上を見込む





拓殖大学北海道短期大学の学生へ きたそらち産米寄贈

拓殖大学北海道短期大学の学生が新型コロナウイルス感染症の拡大や「緊急事態宣言」により、アルバイトができない等、制約のある生活を余儀なくされ生活が逼迫していることから同大学の学生を支援するため当JAでは全学生402名にきたそらち産米2kgを寄贈した。

6月10日、学生支援米受贈式が同大学で行われ、代表の学生3名がきたそらち産米を柏木組合長より受け取った。

柏木組合長は「拓殖大学北海道短期大学の学生の皆さんが新型コロナウイルスの影響で非常に苦しい生活を送っていると伺った。何か一つ楽しいこと・嬉しいことがあれば気持ちも変わってくると思うので、その一つとしてきたそらち産米を食べ、お腹を満たして活力にして頂きたい」と挨拶した。

同大学農学ビジネス学科環境農学コースの丸岡洸太さんは「夏バテにも負けないように、きたそらちのお米を美味しく頂き、学業を頑張りたい」と話された。

また、拓殖大学北海道短期大学の篠塚徹学長は、「学内から新型コロナウイルスの陽性者が出て、地域の皆様には大変なご心配をおかけした。その上で、温かいご支援を頂き心から感謝申し上げます。これから大学として成長し、地域の皆様と共に歩み、大学ならではの貢献をしていきたい」と謝辞を述べた。



深川市新規就農等受入協議会設立総会 開催



**農業
振興部**

当JAと深川市は、長年の課題である農業の担い手不足・後継者不足の解決に向けた深川市新規就農等受入協議会を設立した。

同協議会は、将来深川市に定住し意欲を持って農業に取り組もうとする新規就農希望者及び農業研修や農業体験の希望者を受け入れる農家等の連絡調整及び受入に必要な統一事項の決定など、研修生が効果的に営農技術等を習得できる環境をつくり、もって新規就農等支援及び農業の担い手の確保・育成に寄与することを目的として発足された。

5月31日、「深川市新規就農等受入協議会」の発足に伴い、営農センターで設立総会が開催され、組合員や市農政課・当JAの職員など合わせて22名が出席した。



佐々木氏による会長就任挨拶

柏木組合長は開会に当たり、「当地域の基幹産業である農業の担い手が、高齢化・後継者不足により徐々に減少してきている。新規就農者の確保は地域全体の課題であり組合員、深川市、当JAで連携を取りながら新規就農者が安心して就農できるような組織を作って参りたい」と挨拶した。



深川市新規就農等受入協議会 役員一覧

役 職	氏 名	地 区
会 長	佐々木 伸介 (株式会社ファームSINI)	音 江
副会長	神尾 誠	一 已

同協議会は会員となる組合員20名に加え、深川市、当JAで構成される。事務局は当JAが担う。議事では、規約の制定や農業研修実施要領の設定などの議案が承認がされた。

また、会員の中から2名の役員が選出され、会長に就任した佐々木伸介氏（音江地区）は、「私も17年前に深川市での就農を希望し、4年間の研修を終えて新規就農しました。色々大変なことはありますが、就農を希望している方々には、情熱を持って深川市で根付き営農し、活躍して頂きたい。また私たち受け入れ農家は深川市の未来のために熱意を持って、研修生育成の指導をして頂きたい。」と話された。

深川中学校1年生へ出前授業の実施

深川中学校1年生の「総合的な学習の時間」において深川特産品調査の一環で、同校の生徒より深川の米、そば、百合根について当JAが質問を受けたため、6月8日にJA担当職員が学校へ出向き「出前授業」を実施した。

今回、同校が実施した「総合的な学習の時間」では「ウロコダンゴ」や「アップルパイ」など生徒が深川市の特産品の中で興味のあるものを調べ、それらをまとめたものを後日発表するという授業が行われた。

この日は、事前に頂いていた生徒からの質問に対して、JAの職員がそれぞれ用意した画像を示しながら回答した。



米とそばについては農産課の蓑口達矢主査が生徒11名に対して説明を行った。蓑口主査が米消費拡大のおすすめの食べ方として「チャーハンをおかずにご飯を食べる」と話すと、生徒からは「えー!」と驚きの声が聞こえた。また百合根については、青果部の楠木貴博主査が生徒4名に対して説明を行った。百合根班の生徒はこれまで百合根を食べたことがなく、説明を受けた後には「百合根を食べてみたい!」と話すなどさらに興味が湧いたようだった。

説明に対して、生徒からは「米やそばはどれ位の間倉庫で保存できるのか」「百合根は家でも育てられるか」「コロナの影響はあったか」「後継ぎ問題で農家は減っているか」など活発な質問を受け、とても有意義な授業となった。

JAとして、子供たちの農業や農産物に対する疑問や質問を解決しながら、更に農業に興味を抱いてもらい、また職業として「農業」を選択してもらえるように、今後も「出前授業」を実施していく。 【営農企画課 墓田】



**農業
振興部**

深川市の小学校で

田植え体験学習

5月下旬、深川市内小学校4校による田植え体験学習が行われた。同市では地域に根ざした特色ある教育の一環として、小学校5年生を対象に水稻の農業体験学習に取り組んでいる。

児童たちは、市職員や組合員、青年部などの協力を得ながら、組合員宅、深川市農業センターの圃場で田植えを体験した。初めて水田に入る児童も多く、ぬかる足元に苦戦し泥まみれになりながら夢中になって苗を植えた。

児童たちは、この後水稻の生育について学び、秋には収穫体験を行う予定。



5月20日北新小学校(松本孝一氏宅)



5月21日多度志小学校(竹内誠氏宅)



5月24日一已小学校(農業センター)



5月26日深川小学校(農業センター)



雨竜田んぼアート 田植え作業を実施

雨竜支所

6月17日、青年部雨竜支部（金山勇太支部長、部員25名）が「田んぼアート」に向け、主食用やカラフルな鑑賞用水稲苗の田植え作業を行った。

「田んぼアート」は、同支部が雨竜町道の駅「田園の里うりゅう」横の実証展示圃場に作り、今年で13回目となる。今回は同町が19年からパートナー協定を結んでいる北海道日本ハムファイターズとのコラボが実現。同町立雨竜小学校の6年生がファイターズのロゴマーク「F」と、今年のスローガン「O1Karat★」（イチカラ）という文字などのデザインを考案した。

この日は晴天で気温も高い中、部員16名とJA職員などが手作業で田植えを行い、指示役の部員に植え場所を確認しながら、緑の「ななつぼし」と黄、白、赤の4色の苗を一つずつ植えた。またデザインを考えた児童17名に加え、日ハムの球団マスコット「B・B」と、ファイターズガール2名も参加し、目印を頼りに、部員と協力しながら一つひとつ苗を植えた。半日かけ、10aの水田に約1万8000株の苗を植えて絵を完成させた。

ファイターズガールの讃岐花笑さんは「想像以上に田植え作業は大変だった。これからもご飯を残さず食べます」と笑顔で話した。

圃場横には全体を見下ろせるやぐらが設置されており、7月中旬から見頃を迎える。同支部の金山勇太支部長は、「今年の田んぼアートはファイターズとコラボした作品となっているので、新型コロナウイルスが落ち着いたら沢山の方に見に来て頂いて、雨竜町と「うりゅう米」のPR、そしてファイターズの応援になれば」と話す。



幌加内支所

幌加内高校1年生が蕎麦の施設見学

6月4日、北海道幌加内高等学校1年生12名が、当JA幌加内支所のそば関連施設「雪乃御殿」「そばの実工房」を見学した。同校の農業教育の一環である「そば」学習の充実を目的とした施設見学でそばの栽培や収穫、手打ち実習なども授業で学ぶ。

職員の案内で、そばがどのように精選・乾燥調製されているのか説明を聞き、雪乃御殿では貯蔵された大量の雪を見て驚く場面もあった。また、そばの実工房ではどのようにしてそばの殻を剥いているかを学び実際にむき実やそば殻を見ながら熱心に説明を聞いていた。



【幌加内支所 下津】



イ・ペ・ト・イ・レ・シ・カ (食べる・耕す・育てる)

～JAきたそらち 農の学び舎2021～ 子ども向け食農教育事業を開始



「地産地消」「農業体験」「加工体験」を通じて「食」「いのち」「自然の尊さ」と「農業の果たす役割」を伝えるため、本年度より当JAとしては初めてとなる、小学生を対象にした通年の食農教育事業を始めた。5月9日には営農センターで開校式を行い、参加児童11名に柏木孝文組合長が歓迎の挨拶。続いて職員から農業とJAについて座学研修を行った後、当日のメインカリキュラム「リンゴの苗木定植体験」のため、「はやし果樹園」へ移動。同果樹園代表の林祐輔氏よりリンゴ栽培の過程や定植における注意点として、地面と垂直および一直線上に植えること、接ぎ木部分を地上に出すことが大事とレクチャーを受け、子ども達はスコップを使って真剣な表情でりんごの苗木を植えた。作業後はサクランボの開花状況を観察し、終わりに同果樹園で生産されたリンゴジュースを堪能した。

この食農教育事業はサムライ塾1期生が企画し、協同して運営に当たるのが、本年より開講した当JA独自の若手職員人財養成塾に指名された26歳前後の若手職員12名。講義の受講だけでなく本事業への参画により、農業体験や子ども達との触れ合いを通じて人間力を高めることも目的の一つとしている。

今後は11月までの6回、牛の搾乳体験や野菜栽培などを行う。また、本年度は事業検証のため当JA職員の子どもを中心に参加を募集したが、翌年以降は管内の小学生を対象に事業を進めていく予定としている。



【人事課 中川】

りんご苗木定植作業の様子



開校式の様子

総務部

女性活躍推進塾 「なでしこ塾1期生」開講



組合員および地域の生涯にわたって近くにある存在のJAであるために、「組合員や地域に貢献する人財を育て確保すること」「今後のJAをより良くするための仲間づくり」を目的として、6月4日「なでしこ塾1期生」を開講した。

当日の開講式では柏木孝文組合長並びに塾長の岩田清正専務より激励を受け、その後は「新時代の到来、真の働き方を目指す」～真心と一所懸命さで出逢った人々の幸せを最大化し、働くことの喜びとやりがいを生み出す～と題して、ネットトヨタ南国（ピスタワークス研究所）の結城氏を講師にオンライン学習会を受講した。学習会の中では実際にネットトヨタ南国で働く女性社員も登壇し、自らの体験談をもとに働く女性が抱える葛藤や仕事に対する姿勢など塾生とクロストークを行い、非常に貴重な時間を共有した。

同塾は6名の女性職員により、1年間で9回のカリキュラムを実施する。

【人事課 中川】

※受講生名簿

農業振興部営農企画課	墓田真知子	経済部資材課	山崎江利子
販売部米穀課	三浦 智子	金融共済部貯金課	高桑 慈
金融共済雨竜支所	森島 美希	北竜支所営農課	内村 奈緒



総務部からのお知らせ

農業情報配信サービスのお申込みについて

(JAからの FAX文書のWeb閲覧 利用)

1.対象利用サービス名

農業情報配信サービス(JAからのFAX文書のWeb閲覧利用)

2.農業情報配信サービスの内容

現行の農協からのFAX文書がインターネットの専用サイトで見るができます。
なお、文書情報がアップされた場合の通知方法として、自動通知メールが配信されます。
受信アドレスは1アカウント(組合員1世帯)につき、3アドレスまで登録可能。

3.サービス利用可能な端末機器

パソコン、タブレット、スマートホン等インターネット通信が可能な機器

4.動作環境

端末種別	OS	ブラウザ	必要なアプリケーション
PC	Windows7 Windows8(8.1) Windows10	インターネット エクスプローラ ーVer.9.0以上	Adobe Acrobat Reader Ver.10以上
タブレット スマートホン	iOS Android		Google Chrome推奨 Safari非対応

5.利用対象者

JAきたそらち正組合員(家族含む)

※現状FAX同報を利用されている世帯。FAX同報を利用していない場合は別途登録が必要となります。

6.サービス利用料

サービスの利用については無料です。ただし、ご利用の通信回線の通信料は別途必要となります。

7.利用のお申込方法

利用を希望される方は、お手持ちの(パソコン・スマートホン・タブレット)から直接下記メールアドレスへメールを送信して頂くようお願い致します。(アドレスの入力間違い、記載ミス防止のため)

送信者確認のためメール本文に、組合員氏名とFAX番号をご記入のうえお申込みをお願い致します。
(注)複数のメールアドレスに送信を希望する場合には、必ずそれぞれの端末機からメールによるお申込みをお願い致します。

申込先メールアドレス: ja.cloud@kitasorachi.ja-hokkaido.gr.jp

件名: 農業情報配信サービス メール通知申込

記載事項: ①申込者(利用者)氏名 ②FAX番号

8.受付後の対応について

登録後、各個人毎にメール返信にて農業情報配信サービスのURL・JAコード・ユーザーID・パスワードを配布します。メール本文のURLをクリックして、JAコード等を入力し農業情報配信サービスへログインできるようになります。

知っておきたい得する経営情報

第5回

所得税と社会保険では収入基準が違う

配偶者が働き始める場合、扶養の範囲内で働くという人が多いと思います。その際によく聞くのが「給料を扶養の範囲内でお願いします。」という言葉や「103万円の壁」という言葉です。

扶養とは？

そもそも扶養とはどういう意味なのでしょう。扶養とは一般に「助け養うこと。生活の面倒を見ること。」や、「自分の生活を維持するに足るだけの資産や能力がないために自分の生活を自分では維持することができない者に対して、その生活を援助するためのなんらかの給付を行うことをいう。」となっております。

これだけだと客観的に判断することができませんが、各法律等でその条件等が定められており、ここでは所得税と社会保険の扶養の違いについて述べてみます。

所得税の扶養

まず所得税法の扶養ですが、配偶者と配偶者以外の親族等で異なっています。納税者に扶養親族となる人がいる場合、被扶養者が配偶者の場合は配偶者控除、被扶養者が配偶者以外の場合は扶養控除、として一定の金額が納税者本人の所得から控除されます。

扶養親族の条件は、その年の12月31日の現況で次の4つの要件のすべて

に当てはまる16歳以上の人です。なお納税者本人の合計所得金額が1千万円を超える場合は配偶者控除を受けることができません。

1. 民法上の配偶者（内縁関係は含みません）、もしくは配偶者以外の親族（6親等内の血族及び3親等内の姻族）又は都道府県知事から養育を委託された児童（いわゆる里子）や市町村長から養護を委託された老人であること。
2. 納税者と生計を一にしていること。
3. 年間（その年の1月1日から12月31日）の合計所得金額が48万円以下（令和元年分以前は38万円以下）であること。（給与のみの場合は給与収入103万円以下）
4. 青色申告者の事業専従者としてその年を通じて

一度も給与の支払を受けていないこと、又は白色申告者の事業専従者でないこと。

扶養控除・配偶者控除の額は38万円となっていますが、配偶者控除の場合合計所得金額が48万円を超えてもいきなり控除額が0円になるわけではなく、配偶者の合計所得が133万円（給与のみ）の場合は給与収入201・6万円以下）までは段階的に控除を受けられる配偶者特別控除もあります。

社会保険の扶養

次に社会保険上の扶養ですが、健康保険では被扶養者に対しても被保険者に対してほぼ同様（傷病手当金と出産手当金を除く）の病気や怪我をし

た等の場合保険給付が行われます。厚生年金では20才以上60才未満の被扶養配偶者は収入金額が130万円未満の場合、国民年金の第3号被保険者となります。被扶養者の範囲は次の1・2どちらかに該当し、収入基準を満たす人です。

1. 同居・別居問わず被保険者の直系尊属、配偶者（内縁関係を含む）、子、孫、兄弟姉妹で、主として被保険者に生計を維持されている人。
2. 被保険者と同居して家計を共にし、主として被保険者の収入により生計を維持されている3親等以内の親族。

収入基準（社会保険上の収入には、通勤手当や失業給付金、傷病手当金も

含みます）

同一世帯の場合：年間収入（該当する時点以降の年間見込収入）が130万円未満であって、かつ被保険者の年間収入の2分の1未満であること。

同一世帯でない場合：年間収入が130万円未満であって、かつ被保険者からの援助による収入額より少ないこと。

以上が条件となりますが、これらを満たしていても、一定規模以上（2022年9月までは正社員が501人以上）の会社で働いていると被扶養者に該当しない場合もありますので注意が必要です。一定規模以上の会社での条件は

- ・収入が月額8万8千円以上
- ・雇用期間が1年以上見込まれること

	所得税	社会保険
被扶養者の収入金額	所得 38 万円以下（給与収入だと 103 万円）	60 才未満 130 万円未満 60 才以上他 180 万円未満
収入の範囲	通勤手当（非課税分）、失業給付金等は含まない	通勤手当等すべての手当、失業給付金等も含む
収入の計算期間	その年の 1/1 から 12/31	該当日から 1 年間の見込収入
扶養の範囲	6 親等内の血族及び 3 親等内の姻族	同居の場合 3 親等以内の親族

- ・所定労働時間が週20時間以上
 - ・学生でないこと
- となっています。

以上が、所得税と社会保険の扶養の条件になります。

では扶養からはずれたり、社会保険に加入することになるとどうなるのでしょうか？

詳しい内容等は次回掲載させていただきます。



税理士法人
中央総合会計

「安心」が、私たちの商品です。

<http://www.csk-i.com>



金融共済部 融資課からのお知らせ

知って得する農業者年金

安心の
終身年金

農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入し豊かな老後を！

ポイント 1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

- ①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者（保険料免除を除く。）である20歳以上60歳未満の方が加入できます。
- ②農業者年金は積立方式・確定拠出型で少子高齢化時代に強い。

死亡一時金もあり安心

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として受け取れます。※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

ポイント 2

一定の要件を満たす方には保険料の 国庫補助（月額最大1万円）があります。

認定農業者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円）があります。

この国庫補助は経営継承など一定の要件を満たせば将来特例付加年金として受給できます。
また、経営継承の時期について年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

ポイント 3

加入で大きな節税効果！ 保険料は全額社会保険料控除の対象

- 支払った保険料は家族も含めて全額が社会保険料控除の対象。
- 所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。
（支払保険料の15%～30%程度が節税。）
- 保険料の運用益が非課税 ●将来受け取る農業者年金には公的年金等控除は適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>

またはお近くのJA窓口までお気軽にお問合せ下さい。



経済部 燃料課からのお知らせ



ストーブ分解整備受付中



長年使用しているストーブを寒い時期に故障が起きないように整備しませんか？
火が大きくなり、円筒ガラスが曇っている、床暖の暖まりが悪いなど気になることがあればシーズンオフの時期に分解整備をして安心の冬を迎えましょう。

ストーブ分解整備料金（一部抜粋）

タイプ	基本整備料金 (10%税込)	参考型式
床暖ツインヒーター	¥45,320	UHB、UHF-〇〇TBFS
FF式床暖内蔵型	¥31,680	UH-F、UFH-〇〇UKF
煙突式床暖内蔵型	¥27,280	UH-〇〇系、UFH-〇〇UKC
FF式壁置輻射（大型）	¥24,640	FF-〇〇系、FFR-DF、KF、SF
FF式壁置輻射（小型）	¥20,680	FF-V、VT、VY系、FFR-〇〇BL
煙突式壁置輻射タイプ	¥18,480	SV-〇〇系、KSH系
煙突式壁置タイプ	¥17,380	KFH-UKC、USC
煙突式角型両面タイプ	¥16,390	KSH-〇BS

- ★部品代は別途加算されます。
- ★お客様宅より取外してお預かりし、分解整備後にお届け試運転まで行います。
- ★上記にないタイプはお問合せをお願いします。
- ★ストーブ分解整備は3～4年ごとが目安です。



円筒ガラスの曇り、燃焼ポット内部のススを除去して燃焼効率UP！灯油の消費量も軽減！

ご依頼、お問合せは各地区の給油所までご連絡をお願いします。



食と農を、エネルギーでつなぐ。

ホクレンSS



音江セルフ給油所 (0164) 25-2720
深川セルフ給油所 (0164) 23-2456
イチヤンセルフ給油所 (0164) 22-1391

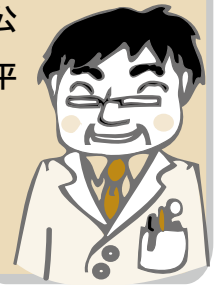
納内給油所 (0164) 24-3311
多度志給油所 (0164) 27-2115
北竜和給油所 (0164) 34-2541
幌加内給油所 (0165) 35-2001

※雨竜地区は北竜和給油所へご連絡をお願いします。

亜急性甲状腺炎

たかはし内科消化器内科 院長

高橋 公平



本症は原因不明の（おそらくウイルス感染）の甲状腺炎で、甲状腺の濾胞（甲状腺ホルモンが作られ蓄えられている）破壊により、内部の甲状腺ホルモンが血中に流入し、一過性の甲状腺中毒症状を呈する疾患で、バセドウ病のように甲状腺ホルモンの産生が亢進しているわけではないので、自然に治癒することもあり予後は良好です。

好発は30から50歳代の女性で、しばしば上気道炎（風邪）様症状を伴います。自発痛、圧痛を伴う甲状腺腫（結節性で硬く、痛みは耳介後部に放散）。高熱（しばしば38度以上）に加え、全身倦怠感、動悸、多汗、振戦（手のふるえ）、体重減少が認められます。また、血液検査では炎症反応（赤沈やCRP）が亢進し、甲状腺ホルモン（FT3）が上昇し、甲状腺刺激ホルモン（TSH）が減少します。超音波検査では疼痛部に一致して、境界不明瞭な低エコー域が認められます。

無治療でも数週から数か月の経過で自然に治りますが、通常、軽症例では非ステロイド性抗炎症薬（ロキソニンなど）が使われ、炎症が強い時には副腎皮質ステロイド（プレドニン）などが使われます。

風邪で高熱・全身倦怠感があるだけでなく首に放散する痛みがある場合は、亜急性甲状腺炎も考えなければならぬので、最寄りの医療機関を受診しましょう。



転載不可

JAグループ北海道からのお知らせ



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol. 2

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山歩トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

今日のテーマ

運動前におすすめの パフォーマンスアップストレッチ

今月は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、**怪我の予防とパフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、**毎日続けることで徐々に慣れていきます**。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい
※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1

足を大きく 前後に開く



2

身体を前に倒して、
肘を曲げて肩を膝の
内側に近づけて、
股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ば
しておく！

3

ゆっくり胸を開きな
がら腕を上げて、全
身をストレッチ



目線は指先

6

体を起こして片手を上げて、
股関節の前をストレッチ



慣れるまで
後ろの膝は
接地させて
もよい

5

指先で支えながら、
前足の膝を少し伸ばして、
太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、
後ろの膝は接地させる

4

腕を下ろして
両手を床に置く



7

前足の膝の外側に手を
そえて、胸を開く



目線は指先

8

両手を前につき、
腕立て伏せの体勢になる



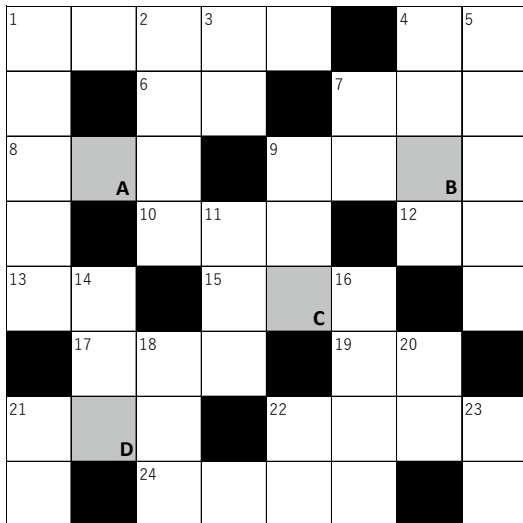
9

逆足を大きく前に出して、
同様のストレッチを行う



クロスワードクイズ

提供元:クロスワード.jp



A	B	C	D
---	---	---	---

5月号の正解は

「キンタロウ」でした。

正解者の中から抽選で3名が選ばれました。

深川市 岡田 征雄 様
深川市 佐藤 愛子 様
幌加内町 中村 雅義 様

【タテのカギ】

- 減って少なくなること。
- 「特大の」を意味する言葉。「○○○○ジェット機」
- 矢をつがえて飛ばすための道具
- しましまのある馬。ゼブラ。
- 物事がとどこおること「○○○○時間」
- 動物の性別で、卵巣を持ち妊娠・産卵をする方。
- 役として果たさなくてはならないとめ。「○○○○を果たす」
- 問題の解答
- 写真や絵を使って色々なものを解説した書物「恐竜○○○○」
- 人間が集まり生活を営む集団。「○○○○科」「地域○○○○」
- 「○○○○の国のアリス」
- いらなくなって捨てるもの。くず。
- しょうゆに、みりんや砂糖などを合わせた焼肉などに合う汁。
- 人間に一番近く、顔や尻が赤い動物。
- 都道府県の行政を統括・代表する長

【ヨコのカギ】

- 厳しいこと。「○○○○○注意」
- 食べ物の味を感じ取れる器官
- 光がなくて真っ暗な状態「一寸先は○○」
- 周囲が回転しているような感覚。
- 血筋の繋がっている人々。子や孫。「○○○○繁栄」
- 値段を安くして売ること
- 生まれ育った国。祖国。
- まぶたの上に横長に生えている毛
- ぐるぐると、らせん状に動く風や水「○○まき」
- やったことのないことを実際にやってみること
- コーヒー。喫茶店。
- トンボの幼虫
- 電気機器の回路を接続するための金具「マイナス○○○○」
- 坂になっている道。
- 魚の仲間の分類

応募方法

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券をプレゼント。ホームページ応募フォーム・ハガキ・FAXで①クイズの答え②住所、氏名、年齢③身近な出来事④農協だよりに対するご意見ご要望を記入の上ご応募下さい。

締切7月31日消印有効で当選者とクイズの答えは令和3年9月号に掲載します。

【送り先】〒074-0022 深川市北光町1丁目10番10号

JAきたそらち総合企画室企画広報課 FAXの場合は 0164-22-8611

【ホームページ応募フォーム】URL: http://www.ja-kitasorachi.com/application_form/

※ご本人以外による応募は抽選の対象外とさせていただきます。

六月俳句

●雨電俳句会

流木の会話かしましあいの風
散歩道舗装もち上げ木の芽ふく
弟とかの日土筆の土手走る
薫風に浮かれてカラス宙返り
泣きながら親を離れぬ鴉の子
僅かなる時間のうちに花吹雪
亡母の真似古漬け炒め春の味

●「道」俳句会 北電支部

一寸見は姉妹のようや母子草
空の雲水に解かれて早苗立つ
主似の自信日に日に大青田
九文の一足ごとに芋植える
共生や八十路に向かう青田風
郭公の来道待ちて畑仕事
カーテンを開けるや水田水鏡
落切つて三年味噌の朝餉の香

●土筆俳句会

辻褄の合はぬ理屈や夏更くる
聖五月母の匂いの頭陀袋
山吹や色増す五弁明けの六つ
事も無く進む満目の田植かな
ヤチブキの谷に光りの川下り
風薫る空を映して波打つ田
頂きの白き名残りや夏来る
大都会自粛にひそみかわず鳴く
薄暑光杖を待みのレジ袋

有田 茉莉
大林 アヤ子
北川 満江
小山 邦男
松本 五月
宮武 めぐみ
吉見 サヨ子
山本 玲子
山岸 正俊
阿部 れい子
吉尾 広子
山下 好晴
中島 雅子
宮脇 美和子
佐藤 美智子
高尾 美津子
池田 美知
山川 輝子
南川 富美子
佐藤 英三子
滝口 富美子
菅原 優子
森田 裕美子
小橋 厚子

第6回理事会〈令和3年6月4日開催〉以下の事項について決議・承認されました

1. 関係団体等諸会議について
2. 内部監査報告について
3. 組合員の加入脱退について
4. 財務報告及び事業実績について
5. 固定資産の修繕について
6. 職員の人事及び業務事故について
7. 貸出金の貸付報告について
8. JAにおけるマネロンガイドラインとのギャップ分析の報告について
9. 令和3年度 共済一斉推進日程について
10. 令和3年度 緊急深堀り対策の今後の取り組みについて
11. 令和2年度 新規就農者受入対策助成金支払い実績について

12. 令和3年度 育苗原料土の幹旋について
13. 深川市立一已中学校「農業体験」受入について
14. JAきたそらちPR動画の制作について
15. 令和3年度 主要農作物の生育概況について
16. 令和3年度 水稻病虫害防除推進方針について
17. 令和3年度 畑作物試験研究計画について
18. 令和3年度 種子馬鈴薯圃場検査について
19. 小麦集荷に係る職員配置（案）について
20. 畜産物の販売実績について
21. 青果・花き集荷販売実績について
22. 令和2年度 花き施設収支決算について
23. 経済部事業実績について

議案第1号 コンプライアンス・マニュアルの変更について

議案第2号 職制規程の変更について

議案第3号 支所規程の変更について

議案第4号 職員の夏期手当の支給について

議案第5号 令和3年産 米の取扱いについて

議案第6号 令和3年産 玄そばの取扱いについて

議案第7号 令和3年産 農産物予約前渡金及び概算金について



組合員の動き

(令和3年5月末日)

		当期首	加入	脱退	当月末
正組合員	個人	1,339	10	24	1,325
	団体	91	3	0	94
准組合員	個人	5,703	36	20	5,719
	団体	274	1	0	275
正組合員戸数		959	4	18	945



JAきたそらち太陽光発電所 発電実績

○令和3年5月実績

○累計（R2.12～R3.5）

発電電力 **51,506kWh**

発電電力 **223,270kWh**

計画対比 △ 3,475kWh

計画対比 + 38,729kWh

前年対比 △ 15,358kWh

前年対比 △ 36,501kWh

金融共済部 共済課からのお知らせ

JA共済

もう他人事じゃない!!

コロナに負けない!

JAの医療共済 にご加入いただくと、

新型コロナウイルスで

入院・自宅療養・ホテル療養された場合

※記載の取扱いは、令和3年4月現在のものです。今後、この取扱いを変更する場合がありますので、ご了承ください。

20万円

お支払いします!




ご契約例 30才男性／共済金額 20万円／共済契約の型 1回型／共済期間 10年更新／月払い(口座振替扱い) [令和3年4月現在] の場合..... **共済掛金 1,156円/月**

一生保障や先進医療保障などライフプランにあわせて自由に設計できます。

共済契約の型	治療共済金 (一時金) ※4	手術・放射線 治療保障	入院諸費用 保障(日額) ※5	先進医療保障	共済期間
1回型	10万円	なし	なし	なし	10年更新
4回型	20万円	あり	5,000円	あり	80歳満了
7回型	30万円		10,000円		終身

※4 1か年の間に最低5万円から最高30万円(年齢や死亡保障金額によって異なります)まで1万円単位でご契約いただけます。

※5 1か年の間に最低3,000円から最高10,000円(年齢や死亡保障金額によって異なります)まで500円単位でご契約いただけます。

入院のとき 治療共済金

入院の日数が
1日に達したら、※1 **20万円**

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。

※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

他に先進医療保障のある共済にご契約いただいている場合、重複して先進医療保障のある共済契約にご加入いただくことはできません。

◎先進医療として認定されている医療技術の内容・技術数は、毎月更新されます。先進医療を実施している医療機関の一覧は厚生労働省のホームページで紹介されています。

<https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryō/kitan02.html>

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起事項)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JAきたそらち

本 所 TEL 0164-22-6619 多度志支所 TEL 0164-27-2111

音江支所 TEL 0164-25-1111 雨電支所 TEL 0125-77-2331

深川支所 TEL 0164-22-2171 北電支所 TEL 0164-34-2280

納内支所 TEL 0164-24-2211 横加内支所 TEL 0165-35-2024

21011055018