

きたそうち

2022 1月号 No.250

~農業振興を通じて地域社会へ貢献~



JAきたそらちでは、 ホームページとFacebookで、 魅力満載の情報を発信中です! ぜひ、ご覧ください!

ホームページ

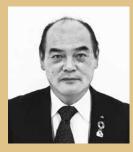


Facebookもチェック ()

		7

- ■新年のご挨拶 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2, 3
- ■祝 JAきたそらち最高金賞受賞 ~ 「ゆめぴりかコンテスト2021」全道コンテスト~・・・・・・6
- ■金融共済イチヤン本所オープン ・・・・・・・・・・・13
- ■今月号の表紙 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18





新 年のご

上げます。 で輝かしい新年をお迎え れますが、ご家族お揃い の事と心よりお喜び申し 大変厳しい環境と推察さ 日常生活にも制約が多く ましては、コロナ禍の中、 でとうございます。 組合員の皆様に於かれ あけましてお

傾向が強くなっておりま 各農作物共に需給緩和の 要減少の影響が大きく、 イベントの中止や自粛が 急事態宣言により、各種 ロナウイルスの猛威に晒 昨年を振り返ります 自粛が生活サイクル 一昨年に続き新型コ 蔓延防止対策・緊 中食・外食の需 一程度の経

> スの一刻も早い終息を願済の回復とコロナウイル うばかりです。 ていることは、 いところです。一層の経 済の回復は見ております :、人間も経済も疲弊し 間違いな

進み、 策万全の中、 待しながら、 刻も早い開発と認証に期 く、特効薬・飲み薬の一 さない状況に変わりはな はありますが、予断を許 は抑えられている状況で いと思っています。 んで行かなければならな ワクチン接種も順調に 昨年末より、 感染防止対 前を向き進 拡大

の高温により、 作物の作柄ですが、 さて、当農協管内の農 農作業の進捗も 融雪も早 春先

> 2021」において最高 道ゆめぴりかコンテスト のグランプリに続き「全 空知管内のコンテストで

りますが近年に無い小粒

収穫期後半の長

に見舞われ、

地域差もあ

干ばつの被害を受けてしのしたことの無いような まいました。 に於いては、かつて経験 しい雨が降らず、 からの2か月間殆ど雨ら した。しかし、6月上旬 0) の上陸も無く、基 秋を迎える事が出来ま 水稲に於いては、豊穣 倒し傾向 畑作物 一幹作物

の気温により積算温度も 保することが出来、高め を大きく上回る茎数を確 初期生育も旺盛で、平年 降の高温、多照により、 りましたが、6月上旬以 の低温・寡照の時期はあ 順調に進みました。若干 となり播種・移植作業も 雪により、常に早い作業 水稲は例年より早い

> めぴりか」については、 ランド品目である、 ました。それに加え、ブ 値内の米が多く素晴らし が、収量・タンパク値共 ではありませんでした り、手放しで喜べる状況 る、圃場での胴割れもあ 出穂期の異常高温によ は茎数過多により「しら 知の作況指数は「108_ 千粒重と相まって、 い成績を収める事が出来 に一昨年を上回り、 となりました。部分的に た」「青未熟」が発生し、 平年値を上回る 基準 $\overline{\emptyset}$

> > えないところです。 ある事を知らしめる事が 米においての№1農協で 改めてきたそらち農協 出来たことは、喜びに堪

ては発芽不良・生育不良 出来ました。豆類につい 力をフルに発揮し、 さにも助けられ、 顕著でしたが、茎数の多 る状況でした。秋小麦に により、生育が心配され したが、6月以降の少雨 り、作業は順調に進みま 稲同様早めの融雪によ 1等麦に調製することが 雨不足により細麦傾向が ついては、出穂期以降の 畑作物については、 施設能 全量

(2)

きたそらち農業協同組合 代表理事組合長

発芽不良による蒔き直 発し、調製には大変苦慮 中で厳しい一年となりま 格の回復もままならない 量の組合員もみられ、価 例年よりも遅く収穫作業 いても、干ばつの影響で しまいました。そばにつ いても残念な年となって した年となり、収量にお 雨とも相まって汚粒も多 れましたが、極端な低収 を行うなどの対策も取ら よる二次成長に期待し、 お盆頃からの降雨に

慮した一年となりました 極端な高温により、作業 年規模の販売額を維持 価格の維持と販売には苦 バッティングするなど、 が前倒しとなったこと ことが出来ました。 青果・花きについても、 ほぼ計画を達成する 一年を通しては、例 収穫期が全道的に

人の入国制限により、イ 素牛共にコロナ禍、外国 ンバウンド需要が無くな 畜産については、肥育・

北海道として強く要請し

た。 り、 大きなものとなりまし 若干伸びましたが、価格 の乱高下が激しく影響は 家庭内での消費こそ

組合員の皆様には、コ

つ 等、 お礼を申し上げます。 を頂きました事に心より り、多くの農産物の出荷 も基本技術の励行によ 産環境下に於かれまして ロナ禍、 異常とも思える生 高温に伴う干ば

が推し進める政策とは到料自給率が下がる我が国 底思えず、国内農業を軽 由化は進みます。年々食 発効され益々、貿易の自 本年には「RCEP」も をしながらJAグループ を今後も北農5連と連携 様々な担い手が地域の生 す。我々が求めている んじているのは明らかで もトップクラスであり、 の貿易自由化率は世界で 貿易交渉により、我が国 向けますと、諸外国との 産基盤を維持できる政策 さて、通商交渉に目を

> と感じています。 て行かなければならな

欲への影響も懸念されて ないと考えます。 求めて行かなければなら 能な農業に向けた政策を いく事と合わせ、持続可 持った米政策を要望して 需要量・生産量の展望を す。長期的な目線に立ち を迎えようとしておりま とっては、大きな過渡期 を基幹作物とする農協に 付面積への影響等、水稲 の論議、本年度の水稲作 活用交付金の要件見直し 産地交付金である、水田 います。それにも増して、 で、本年度以降の生産意 返ってきているのが現状 が膨れ上がり米価に跳ね の平年並みとなり、コロ すが、作況指数「101」 連続で生産の目安に沿っ ナ禍により産地での在庫 た生産とはなっておりま 一方、国内では、4

振興計画・農協経営計画 打ち出した、第7次農業 実現することを目標とし 「日本一の米産地」を

> 営支援を行い、問題解決 JA事業を紹介しなが せて頂き、様々な情報や、 確保・育成に取り組み、 所得の増大と、担い手の ておりますが、全道一の ればならない状況となっ み等も見直して行かなけ す。コロナ禍により、 も2年目となっておりま に取り組んで行きたいと ら、密着力を強化し、経 規就農者のお宅を訪問さ に組合員や青年部員、新 考えます。職員が節目毎 行かなければならないと 東力の強化に取り組んで 協同組合の理念の元、結 任産地として、常に農業 生産量と集荷量を誇る責 食用面積の縮小や取り組

準備を整えております。 ンターの増築工事も完了 る為に進めていた営農セ を営農センターに集約す 思います。又、本所機能 ンストップ対応に向け、 本格的な営農と金融のワ でいます。本年4月から、 し、既設棟の改修も進ん 一の繋がりを強化

尽くして行きたいと思 組合員対応に万全を

本年一年も邁進していく 存在と思って頂ける様、 とってなくてはならない 存在意義とし、地域に に貢献」して行くことを 業振興を通じて地域社会 渡ってサポートし、「農 としての使命です。 社会を支える農業・ の安定を図る事が、 統への結束力を高め経営 いとなりそうですが、系 型コロナウイルスとの闘 だまだ、先の見えない新 組合員の皆様を生涯に 結びとなりますが、 地域

稔り多き年に成ると共 き年に成ります事をご祈 族にとってご健康で幸多 挨拶とさせて頂きます。 に、組合員の皆様とご家 念させて頂き、新年のご 本年も天候に恵まれ、

所存です。



令和4年の年頭にあたり

代表理事会長 小野寺 俊北海道農業協同組合中央会

11111ででしておめでとうございます。

組合員並びに役職員のとます。

また、地域農業の振興 は、日頃より多大なご尽 け、日頃より多大なご尽 け、日頃より多大なご尽 は、日頃より多大なご尽 は、日頃より多大なご尽

ましては、春先は天候に 昨年の本道農業につき

恵まれ順調に推移したものの、7月~8月にかけての長期間の猛暑や少雨による干ばつ、また、9月に発生した雹や大雨により、一部の地域や作物によっては、生育が大変、心配されたものの、おお心配されたものの、おお

しかしながら、一昨年 から引き続き、新型コロ から引き続き、新型コロ は大きく変化した1年で は大きく変化した1年で ありました。農業分野に ありました。農業分野に

今後は作物ごとの実態り、各作物の消費に大きの需要減少等の影響によ

を踏まえた、国産・道産 農畜産物の需要喚起・消 農畜産物の需要喚起・消 農畜産物の需要喚起・消 農畜産物の需要喚起・消 となっておりますの の人材確保にも大きな課 の人材確保にも大きな課 で、北海道、全国連とも で、北海道、全国連とも で、北海道、全国連とも で、北海道、つかりとそ の対応を図ってまいりますの が。

昨年は第3回のJA北

ことが重要となります。

とで、変化の波をJA運 海道550万人と共に創 海道大会を開催 役職員が一丸となってし が必要であり、組合員 営に取り込んでいくこと 実践と改善をくり返すこ て、実践方策を設定し、 点である「対話」を通じ めて、協同組合運動の原 ており、このような環境 巻く環境が急激に変化し 応など、北海道農業、丁 取り巻く事業環境への対 はじめとしたJA経営を 貢献、信用・共済事業を ョンが決議されました。 の達成」という将来ビジ かな魅力ある地域社会 る『力強い農業』と『豊 に適応していくには、改 Aグループ北海道を取り かりと取り組んでいく の対応、SDGsへの コロナ禍やデジタル化 じ、「北

す。この謂われにあやか いたします。 し上げ、年頭のご挨拶と 皆様のご健勝をご祈念申 ルスの1日も早い終息と ること、新型コロナウイ り、本年が豊穣の年とな する状態を表していま 様で、草花が伸びようと 味を表します。一方、十 り、生命の誕生を宿す意 という意味を持ってお 年は壬寅年です。十干の 二支の「寅」にも壬と同 「壬」は陽気を下に宿す 結びになりますが、本



(4)



年頭のご挨拶

JAきたそらち青年部

西田

展好

ございます。 日頃より当青年部に対し、 新年あけましておめでとう

ます。 感染症に罹患された皆様へおまた、新型コロナウイルス を賜り、 様には特段のご理解とご協力 各関係団体並びに組合員の皆 心よりお礼申し上げ

見舞い申し上げますととも

医療関係者の皆様へ感謝

意を表します。

害はありましたが、大きな自然災害も無く概ね天候に恵まれました。基幹作物である水稲は高温による胴割れ粒がやや多めとなりましたが、タンやり値は低めで登熟も良好に恵ままりができる水である水では、平年よりも一週間ほ ばつにより一部の農産物に被 1 0 8

域の作況指数は 昨年度の天候は高温、干量の営農を振り返ります

> と豊作を示す値となり ま

を講じながら活動を行って ませんでしたが、感染症

の活動は

たが、感染症対策は中止せざるを得

長期化し、米の需要が減少。け、外食業界における影響がく世界的に猛威を振るい続くは現在も落ち着くことはないはのかし、新型コロナウイル せていかなければならないと 頭に立ち、日本農業を発展さ 下落するなど地域農業に大き それに伴い米概算金も大幅に

年部活動につきましは

年頭のご挨拶

JAきたそらち女性部

理解とご協力を賜り、心よに各関係機関の皆様にはごに対し、組合員の皆様並びに対し、組合員の皆様並び り感謝申し上げます。 うございます。 年あけ ましておめでと

打ちをかけるように降雨に 株、緊急事態宣言の発出に などの影響により我々が をする農作物の消費動向に をする農作物の消費動向に をするといるでは三十度越 また、天候では三十度越 また、天候では三十度越 を入びし、昨年 を入びし、昨年 を入びし、昨年 をが続き、我々農 をの身体への負担と追い を表するといる。

活動は、まん延防止等重点 活動は、まん延防止等重点 おいては行事の中止や延期 せざるを得ないこともあり するのではなど、全てを中 ルするのではなど、全てを中 上するのではなく今できる が、一方ではインタ を模索しながら活動を行 ばつによる収量へのも恵まれず、農畜産 受けた一年でもありました。 影響は

華を添えるため女性部員で営農センター増築の竣工に ましたが、「新本所」となる 「ステンドグラス」を制 そのような状況ではあり

> 成しました。大ヒット漫画「鬼成しました。大ヒット漫画「鬼動への姿勢を表しました。 を計画しておりましたが、緊急事画しておりましたが、緊急事画しておりましたが、緊急事の道の駅にけるが、というでは、 8月には管内の道の駅にた、 8月には管内の道の駅にた、 8月には管内の道の駅にた、 8月には管内の道の駅にからが、 8月には管内の道の駅にが、 8月にはできる。 10月によりでは、 10月により く女性部ではありますが、なりました。部員減少が続寄贈させていただくことと た。さらに、10月にはくるるいただき消費者へPRしましの米を各道の駅内に置かせて 部にて作成したファームレタ きました。2月にはスノーメ ーを付けたJAきたそらち産

だったと感じております。 作り上げるとても良い機会部員が団結し一つの作品を

30回JA北海道大会においてJA運営への参画目標の中に「女性理事等比率15%%以上」「女性避代比率15%%以上」「女性理事等比率15%%以上」「女性理事等比率15%%の参画目標のの参画目標のの参画目標の の農業をより良いものにしよ女性農業者も共に、この地域 を行いました。若い農業者も共にJA常勤役員との懇談会昨年女性部は、青年部と

うと活発な意見が出されとて 見ても女性の力が活かされていると分かる形にしていると分かる形にしています。でいることで新たなステージれることで新たなステージれることでが求められており、ていると分かる形にしていた。 だと思います。それを誰さんが理解しているとこ 必要とされているこ 守ってまいりましょう。 じております。 農業に携わる者全てが手を それを誰が くることは皆く女性の力が

うご祈念申し上げ年頭のご 取り合い、この地域の農業を 挨拶とさせていただきます。 喜びあえる一年になりますよ 今年は豊かな稔りを素直に

新米をはじめ、野菜・深川産た。当日は天候が優れない中、講じながら販促を行いまし イル」に準じた感染症対策を一昨年同様に「新北海道スタ 産物フェアを開催しました。の杜にてJAきたそらち農畜 のとなりました。 Rすることができ充実したも 牛・幌加内そばを消費者へP

と思います。の逆風を乗り越えていきたいの逆風を乗り越えていきたいのが、青年部が一丸となってこのがはない新型コロナウイルスでするい新型コロナウイルスでするない東の見通しがつか **すようお願い申し上げ、年頭層のご指導とご協力を賜りまてし** びに組合員の皆様からの、一今年一年間、各関係団体並 のご挨拶と致します。 今年一年間、

■ JAきたそらち

~ 「ゆめぴりかコンテスト202~」 全道コンテスト~ JAきたそらち 最高金賞受賞

の全道コンテストが開催された。 する「ゆめぴりかコンテスト2021. 協議会と北海道米販売拡大委員会が主催 札幌市で北海道米の新たなブランド形成 ゆめぴりかコンテストに続き、11月22日 先月号にて紹介された第6回空知地区

の「ゆめぴりか」が最高金賞を受賞した。 空知地区の代表として出品された当JA を受賞した「ゆめぴりか」が出品され、 高金賞が選ばれた。 委員長を始め7人の審査員が試食し、最 大学食品加工工学研究室の川村周三審査 全道コンテストには全道7地区で金賞 審査は、産地を伏せた状態で、北海道

で作っていきます」と話された。 からも美味しい「ゆめぴりか」をみんな 産者皆さんの努力が報われました。これ 合の岡田徹組合長は「本当に嬉しい。牛 JAきたそらち「ゆめぴりか」生産組

初旬から道内のスーパ ーで販売されている。 また「最高金賞ゆめぴりか」は、 12 月



移転する。

の営業が開始されている。 チヤン店内に移設され12月6日より新店舗で は現在の本所に隣接するホクレンショップイ 体予定となっており、 また、現在の本所建物は令和4年夏ごろ解 金融共済店舗について

営農センター増築工事竣工式』を開催した。 12月4日、営農センターの西側に新設された会議室で『JAきたそらち

増築工事が5月より進められ12月3日に工事が完了した。 集約し営農相談・経営相談の、ワンストップ・トータルサポートを行うため、 いる建物の老朽化が進んでいる事、またJAの本所機能を営農センターに 現在、JAきたそらち本所の事務所(深川市北光町)として使用されて

務・融資・渉外・共済部門が営農センターに mの会議室等が増築され、来年4月から、総 工事は現営農センターの西側に636・4

物を届けることが生産者・JAの使命であり、 様のお力添えを頂きながら今後も良い農畜産 強め、地域の活性化に繋げたい。組合員や皆 晴らしい施設を活用し、組合員との密着力を 増築工事が進められてきた。今回完成した素 物の老朽化に伴い本所機能を一本化するため Aきたそらち柏木孝文組合長は、「現本所建 者など、約50名の参列を頂き、施主である! 新本所を中心に事業を進めて参りたい」と述 竣工式には、来賓、設計管理業者、施工業





「JAきたそらち地域農業応援団」 第5回灰援団会議。解散式

が当JA営農センターで行われた。今回は団員13名が出席し、これまでの同会議の活動報告やJA役職員との 意見交換会、感謝状の贈呈などが行われた。 12月15日、准組合員を対象にした交流活動「JAきたそらち地域農業応援団」の第5回応援団会議と解散式

らの感想等を報告した。 や同グループの使命などを説明し、次にJAきたそらち遠藤康博総務部長が第4回までの活動内容や、団員か けて欲しい」など心温まるお言葉を頂いた。皆様にはこれからも地域農業の応援をして頂きたい」と挨拶した。 んで頂いた。また、活動を通して「農業やJAに対する理解が深まった」「今後も地域農業応援団の活動を続 開会にあたり、岩田清正専務は「地域農業応援団の皆様には地元の農業・JAの事業など、色々なことを学 続いて、JA北海道中央会岩見沢支所の遠藤俊氏がJAグループ北海道の概要として連合会それぞれの役割

4班に分かれグループ討議を行い、「子ども達や地域住民が気軽に参加できるJA施設見学会などを開いてみ うにしてほしい」「地元深川で素晴らしい農畜産物が生産されていること、またそれに係る施設があることを ては」「電話やインターネットなどを活用し、道の駅やホクレンショップ以外でも地元の農畜産物を買えるよ もっと積極的にアピールして欲しい」などといった意見が出された。 意見交換会では「地域貢献のためにJAきそらちが取り組むべき方向性」をテーマに、団員とJA役職員が

薦により決められた次年度の応援団員19名の紹介が行われた。 その後、岩田専務より団員それぞれに1年間の活動をねぎらい感謝状が手渡され、最後に今年度の団員の推

た」「農福連携を青果・花き施設で目にすることが出来てとても感動した」「地域農参加した団員は、「普段見ることの出来ない施設を見学することが出来て良かっ

を行う予定となっている。 次年度も新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みながら、4月より計5回の活動業応援団の取組みをもっと沢山の人に経験させてあげたい」などと感想を話す。







市内飲食店買い物利用キャ

ャンペーンへの協力を依頼した。 会議所 富岡正幸会頭が当JAを訪れキ 食・買い物を促すキャンペーンを実施し、 市商店街振興組合連合会が市内での飲 を受けている経済活動の回復を目的と 11月26日山下貴史深川市長と深川商T して、深川市、深川商工会議所、深川 新型コロナウイルスの影響でダメージ

がら、地域経済のためにも地元深川の お店での飲食・買い物にご協力頂きたい。 する感染防止等にも気を付けて頂きな JAきたそらちの職員の皆様にもお願い したい」と話された。 山下市長は「新型コロナウイルスに関

協力したい」と話された。 気を付けていきたい。市内での飲食・買 感染防止対策を実施し、今後も十分に ルスについては、北海道の基準に則った い物については職員にも伝えさせて頂き 続いて柏木組合長は「新型コロナウイ

ットティッシュを贈呈頂いた。 すメッセージ付きのティッシュと除菌ウェ 全職員分の深川での飲食・買い物を促 また、深川市・深川商工会議所から





殖大学北海道短期大学との

れ、JA北ブロック青年部員13名と同大学 部連合会北ブロックと同大学との意見交換会が開催さ :月15日、拓殖大学北海道短期大学にてJA空知青年

業総合コース学生15名が参 ース学生50名・国際学部農

の紹介が行われた。 年部連合会北ブロックの石井裕士代表理 青年部組織についての説明や青年部活動 (JA北いぶき秩父別支部) より農協 開会にあたりJA空知青

からの実体験や心境の変化を基に学生の 行われ、それぞれの班で青年部員の就農 て意見交換が行われた。 農業に対する思い、農業の可能性につい て〜」をテーマに5班による意見交換が 達成に向けて~いつ、なにを、どうやっ その後、「地域農業の現状と将来目標

べた。 め有意義な時間であった」など感想を述 苦労・工夫した点などについて聞けたた ることができて良かった」、「実際に就農 している青年部の方から直接、体験談や 学生たちは「青年部の活動を詳しく知

【営農企画課 石野





経

心営面積

24 ha

(水稲、

小麦、

地

区

深川支所

メム地区

就

農

年

令和2年4月

年

齝

30 歳

氏

名

柏かしわぎ

洋すけ

さん

☆目指す農業

就農する以前は、

旭川市で保育の什

近にあった農業ですが、慣れない作業 事に携わっていました。幼い頃から身

や耳慣れない言葉等、仕事として取り

組む難しさを日々感じています。



【新規就農希望者受入農家・新規就農希望者募集】

JAきたそらちでは、JAホームページ・新農業人フェア等で新規就農者の募集をしております。 就農希望者を受入れていただける生産者を募集しておりますので、 人材確保に不安をお抱えの方はお気 軽にご相談ください。

また、新たに従業員を確保される予定がある方へ、活用可能な事業をご紹介しますので、合わせてお 問い合わせください。

問い合わせ先:農業振興部 営農企画課【TEL:0164-26-0134】 \Diamond

 \Diamond ホームページ: http://www.ja-kitasorachi.com/farmer/index.html

報告や、JAきたそらち雇用就農フェア(仮称)の開 等受入協議会員からは、就農希望者とのマッチング などについて質問が出された。 に対して活発な質疑応答が行われ、深川市新規就農 万法や経営を譲る側としての具体的な心構えや手段 第1回全体会議では、新規就農希望者に係る経過 新規就農研修手当などについて協議された。

【営農企画課 白川

くお願いいたします。

皆様のご指導、

ご鞭撻のほどよろし

けて参りたいと思います。

まずは一つひとつ知識や技術を身につ

具体的な目標はまだ見えませんが

振興音

内部研修会。第2回全体会議

云及び第2回全体会議が開催され、 11月24日、深川市新規就農等受入協議会 (佐々木伸介会長)の内部研修

開催

を学んだ。開会にあたり佐々木会長は、「先進的な取り組みをされている遠 軽町農業担い手対策協議会様の運営や実績等をお聞かせいただき、当協議 JA職員など計20名が参加した。 に迎え、新規就農に関する先進的な取り組みや新規就農者サポート事例等 云の今後の運営の参考にしたい」と挨拶した。 内部研修会では、遠軽町農業担い手対策協議会(石丸博雄会長)を講師 同協議会の会員や、深川市農政課・当

的や事業展開等の概要や、研修初年度に研修生へ経 どうか」と今後の課題などについても話した。 宮を譲り渡す側の心構えと譲り渡せる農場であるか 就農者の確保は比較的難しくなく、一番の問題は経 などについて説明を受けた。井上事務局長は、 を順番に周って研修するといった先進的な取り組み 尸でサポートチームを結成して研修生が同チーム内 営移譲を行う予定の受入農家を含む地区内の農家数 その後、遠軽町農業担い手対策協議会の取り組み 「新規

遠軽町農業担い手対策協議会の井上宏之事務局長より、

協議会の設立目









JAきたそらち女性部 支部長研修

JAきたそらち女性部 副部長

部長 花岡 美智子 (幌加内支部)

合わせて8名の女性部役員で参加致しました。加出来なくなり、代理で音江支部 斉藤副支部長に参加していただきたそらち女性部支部長研修を行いました。今回は三谷部長が急遽参11月16日から18日にかけて宮城・岩手県方面へ二泊三日でJAき

午前9時に仙台空港到着。仙台の天気は快晴!バスガイドさんに迎えてしました。早朝でしたが皆元気にバスに乗り込み出発!路面凍結もなく、明かりのついている営農センターに到着したときはホッと1日目の出発は早朝5時。心配していた雪はチラついていましたが

では開店前の店先は、開店準備や客が並び賑やかでした。職員の方から店最初の視察研修先であるJA仙台。「農産物直売所たなばたけ高砂店」大震災の恐ろしさを感じました。 大震災の恐ろしさを感じました。

交換をしました。料理交流ということで調理方法や栽培方法なども伺うでは開店前の店先は、開店準備や客が並び賑やかでした。職員の方から店名の由来、震災前から着工していた直売所が震災の影響を受け、生産者名の由来、震災前から着工していた直売所が震災の影響を受け、生産者の中に被災されている方もおり「時はオープンを見合わせていましたが地域の中に被災されている方もおり「時はオープンを見合わせていましたが地域ただき、料理交流会の開催です。仙台伝統野菜などを説明していただきました。ただき、料理交流会の開催です。仙台伝統野菜などを説明していただきました。方スライスを使った料理をデモンストレーションしていただき、事前に女性がある人が準備してくれた牛タン、笹かまぼこ、ずんだ餅、郷土料理を詰め込んだ手作りお弁当、里芋がごろごろ入った豚汁をいただき、事前に女性ラスライスを使った料理をデモンストレーションしていただき、事前に女性ラスライスを使った料理をデモンストレーションしていただき、事前に女性が込んだ手作りお弁当、里芋がごろごろ入った豚汁をいただきながら情報の表ででは開店前の店外でした。料理交流ということで調理方法や栽培方法なども伺うを換をしました。

ことができ、今後も何らかの形で交流が出来ると良いと思いました。 から感じました。 降らないと聞くと津波さえなければ…と心 ました。太平洋沿岸の気候で雪がほとんど ない」「何か作りたい」とみんなが思ってい ビニールが掛けっぱなしのハウスでは、育苗後に野菜を栽培したが採算が がら視察研修先の「農事組合法人「新浜協業組合」へ向かいました。 れた高速道路、街全体嵩上げにより出来上がった地域など車窓から見な した。ハウスが空いている状態を見て「勿体 品質が悪かったことなど伺いました。 育苗ハウスや施設も見学し、 年中 津波の様子、2年間の瓦礫除去、除塩、除草、3年目に10a作付したが hを営農しており代表の平山 海に近いその法人は津波により全てを流されたそうです。7名で水稲77 合わず現在は除草シートが掛けられていま 2日目は、東日本大震災から10年経過し、防潮堤も兼ねて嵩上げさ 尚氏は80歳を超える高齢。震災当時の

でである。 その後、南三陸町に移動し、「南三陸震 です。自身も被災者である語 の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし の様子を昨日のことのように語ってくれまし



女性部だより

興は進んでも亡くなった命、心の復興は難しいと改めて感じました。様子を声を詰まらせながら語っていただき、10年経過して物資の復してしまったことに切なくなりました。語り部さんはご主人や身近ない達を津波で亡くし、なかなか立ち直れなかったこと、被災当時の旧防災対策庁舎を残し震災復興記念公園になり、すっかり様変わり無線で町民に避難を呼びかけ続け犠牲となった方がいた3階建ての無は進んでも亡くなった命、心の復興は難しいと改めて感じました。

来て壁が崩れ、沢山の瓦礫や3階の教室に流された車などを遺構として仙沼の伝承館は気仙沼向洋高校旧校舎と併設しており4階まで津波が地域の被害状況等をビデオ視聴や被災展示物を視察しました。気城県気仙沼市「東日本大震災遺構・伝承館」に行き、それぞれの最終日は、岩手県陸前高田市「東日本大震災津波伝承館」、宮

を見たり、当時の様子を聞いたり、被災者の思いを学ぶことができ有意この二泊三日は様々な場所で東日本大震災を知る研修でした。被災地で、今後この様な事が起こらないことを祈るばかりでした。を見学するとどんなに恐ろしかったことか想像するに耐えられないこと

残しており、学校にいた生徒達は全員屋上に避難し無事でしたが、遺構

震災の恐ろしさを忘れないために。あれば被災地を巡りたいと思います。私達があり風景は変化していくでしょう。また機会が震災から10年、まだまだ復興途中の地域も

義な3日間でした。

いたします。ありがとうございました。
の機会を与えていただいたJAの皆さんに感謝皆様に感謝申し上げるとともに、支部長研修なりました。視察させていただいた受入れ先のなりました。視察させていただいた受入れ先の この度の研修では、コロナ禍で行事が少ない



JAきたそらち女性部

さくらカレッジ「モザイクタイル講習会」を開

した。 くらカレッジが開催され、26名が参加11月5日、JAきたそらち女性部さ

を行った。 講師に迎え、「モザイクタイル講習会」家として活動している中村あきこ氏を今回は、旭川市でモザイクタイル作

加者は楽しそうに体験をしていた。か四角など様々な形のタイルがたくさた。タイルを並べてデザインが決まった。タイルを並べてデザインが決まった。タイルを並べてデザインが決まったのあるため位置を決めたり自分好みのか四角など様々な形のタイルがたくさいあるため位置を決めたり自分好みのがあるため位置を決めたり自分好みのがあるため位置を決めたり自分好みのがあるだめには、モザイクタイルを作っている。

ありとても好評であった。
をの他にも作ってみたい」などの声がや色があってかわいくできた」「鍋敷た受講生からは、「自分で材料を集めた受講生からは、「自分で材料を集め購入し作ることができるため、参加しまげイクタイルは100円均一でも

【営農企画課 佐藤】



当JA女性部員29名が参加した。 性部研修大会・家の光大会が開催され、 11月27日、 令和3年度空知管内JA女

議室から参加した。 として当JAはWebにて営農センター会 今年は新型コロナウイルス感染予防対策

好きだったことから我が子への洋服作りを行って て入った手芸グループの活動や家の光の手芸コー いたことや、女性部へ加入してから仲間に誘われ た時のお客様との交流などについて話された。 ナーを楽しみにしていること、イベントで販売し 「私とハンドメイド」と題し、JAいわみざわ女性 松林さなえ氏より発表があり、昔から手芸が 初めに家の光記事活用体験発表では、

舛田 真剣に聞いていた。 べきですか」など参加者は日頃の掃除への悩みを か」「洋服を片付けるにはどのように整理整頓す 善について学ぶことができた。講演後の質問では、 ないのかなど掃除のメリットや掃除による心の改 除力とはなにか、なぜ人は捨てたくても捨てられ なる!開運掃除力」と題し、講演が行われた。掃 過去のアルバムはどのように整理すると良いです その後、株式会社へヴンワールド代表取締役 光洋氏による「捨てれば捨てるほど豊かに

【営農企画課 佐藤





可愛らしいガラスペーパーウェイト作り ともあり部員は楽しくお話をしながら、 た。久しぶりに行われた講習会というこ れぞれ好きな生地を迷いながら選び、ボ 長の吉成洋子さんを講師に迎え「ガラス ノドでガラスに張り付ける作業を行っ 、一パーウェイト講習会」を開催し、 また、交通安全講習会終了後、副支部 、そ

【幌加内支所 岩本】

交通安全講習会」・「ガラスペーパー ウェイト講習

氏を招き「冬の交通安全講習会」を行っ 岡美智子支部長、部員38名)の14名は、 11月12日、幌加内駐在所所長 上野英樹 JAきたそらち女性部幌加内支部 花

艮かった」という声が上がった。 員からは「いい時に講習会へ参加できて 交通安全運動」が行われることもあり部 ることも多いので気を付けて運転をして いるものの、近年の冬は吹雪も多くホワ いただきたい」などお話をいただいた。 イトアウトやブラックアイスバーンにな 講習会では、「年々交通事故は減って 11月13日から11月22日の10日間「冬の





女 幌加内支部 性

会を開催した。 由美氏を招き、手形アート講習 eu a peu講師の長谷部亜 18日、旭川の手形アート教室り 38名) 4名は、昨年同様、11月 支部(花岡美智子支部長、部員 JAきたそらち女性部幌加内

ちの可愛い手形・足形を台紙にペタ だき、生後3か月から3歳の子供た マスツリーなどをモチーフに手形ア ンと押しサンタや雪だるま、クリス ートを制作した。 今回は部員のママ友にも参加いた

ときを過ごした。 毎年開催も検討している。当日は、 に毎年参加したいという声も上がり、 元気な子供たちに癒され楽しいひと 部員からは子供の成長を残すため

【幌加内支所 岩本]





ショップの東側を金融共済店舗に改修し店舗 ンし、新金融共済店舗での営業を開始した。 12月6日、金融共済イチヤン本所がオープ 新たな金融共済イチヤン本所は、ホクレン

北海道岩見沢支所 赤岡正樹支所長にも参加 連岩見沢支所 高野三千代支所長、JA共済連 共済部職員が参加した。また、JA北海道信 された。 頂き、柏木組合長と岩田専務に記念品が手渡 組合長をはじめとした常勤役員や当JA金融 当日は開店前にセレモニーが行われ、柏木

員同士の連携を密にとり心がけて頂きたい しでも利用しやすいような金融共済店舗を職 木組合長は「金融共済本所として組合員が少 と挨拶した。 金融共済イチヤン本所オープンにあたり柏

れた。 ふかがわまい2合または箱ティッシュが贈ら また、12月6日当日に取引をした方には、





向上を図った。



(JA職員) 農作業実習報告 第2回

先月号に引き続き、若年職員(採用2年目)を対象としたJA非常勤役員宅における農作業実習に つきまして、各実習生の感想や今後の抱負をご報告させていただきます。

①実習先

②実習期間

③作業内容

4 感 想

金融共済部 融資課 戸嶋 凌太 (令和2年4月入組)

①深川支所音江地区 寶利 靖必 理事宅

②令和3年5月19日~5月25日

③田植え作業(苗箱積み、苗箱洗い、苗箱整理)

④私自身、農作業を経験するのが初めてで、実習は力仕事が多く普段は事務仕事をしている私にとっ ては、苗箱を剥がし軽トラックに載せる単純な作業だけでも大変苦労しました。特に天気の良い日はハ ウス内が暑く立っているだけでも汗が出るほどでした。従業員との交流の中では農業についての姿勢 や想い、農機具に関する知識など色々な話を聞くことができ大変勉強になり、プライベートな話もさせて いただきとても楽しかったです。

作業中は田植機が壊れたり、天候の急変に より作業の遅れや中断等にも見舞われ、自然を 相手にしている農業の難しさを感じました。今 回の実習を通して組合員の日々の仕事を知るこ とができ、改めて役にたてる職員になりたいと 思いました。寳利理事や従業員の方々には良 くしていただき、5日間と短い期間でしたがあり がとうございました。



青果部 青果課 藤川 憂也 (令和2年4月入組)

①深川支所一已地区 松田 直人 地区代表理事宅

②令和3年5月21日~5月25日

③田植之作業、牛舎給餌·清掃作業

④田植え作業については多少の経験はありましたが、苗箱の交換作業や肥料・水を入れるタイミ ングが分からず、最初のうちはとても苦労しました。また、何十枚にも重なった苗箱を落とさずに 運ぶことが難しかったです。基盤整備により1日かけても植え終わらないほどの広いほ場があり大 変驚きました。

牛舎での作業は、生後1ヶ月の牛でもかなり大きく感じ大人と同じくらいの体重があることや、 成長過程によって与えるエサの違いがあるなど多くのことを学びました。普段は目にすることのな

い牛を間近で見て、特に出荷目前の牛のあま りの大きさに驚きました。

今回の実習では初めは緊張しましたが、 従業員の方々とコミュニケーションを取ってい くうちに緊張がほぐれ、その後は楽しく作業 することができました。今後の業務において も、実習の経験を忘れずに頑張っていきます。 ありがとうございました。



農業振興部 営農企画課からのお知らせ

無料経営相談会 令和4年開催日程について

令和4年の税理士法人 中央総合会計(代表社員 井内敏樹氏)による無料経営相談会を下記日程において開催いたします。法人化に向けた相談、経営継承、相続相談、会計業務のお悩みや公的諸融資制度等についての最適なアドバイスなど幅広く経営について相談を受けることができます。

尚、水稲繋忙期(4~6月、9~10月)を除いて開催させていただきますのでご了承ください。

お申込みの方は相談を円滑に進めるため必要書類の事前提出をお願いしておりますので下記期日までに営農企画課 墓田へご提出願います。

1 開催日程

- ◆和4年 1月21日(金) 〈令和3年12月24日(金)〉
- " 2月18日(金) 〈令和4年 2月 4日(金)〉
- **3月25日(金)**〈 # 3月11日(金)〉
- **7月22日(金)** (// 7月8日(金))
- **8月19日(金)** (# 8月 5日(金))
- **11月18日(金)** (// 11月4日(金))
- **12月16日(金)** 〈 # 12月 2日(金)〉

※〈〉内は書類提出期限(開催日2週間前)



2 開催場所

JAきたそらち営農センター 小会議室

3 対応件数

各日5件まで ※1件1時間程度

4 相談内容

- ①法人化(既存法人、新設法人) ②経営継承 ③相続
- 4経営アドバイス

5 事前提出書類

①法人化:損益計算書、貸借対照表、減価償却台帳、確定申告B表、

借入金償還表、固定資産税課税明細書 各2年分

- ②経営継承:上記①同様の書類 前年度分
- ③相続・贈与:家族構成、財産状況が確認できる書類
- 4経営アドバイス:上記①同様の書類 前年度分

6 相 談 料

無料 ※ただし税務申告書の作成及び顧問契約等については個人負担

7 留意事項

- ・お申込み多数の場合は翌月に変更していただく場合がございます
- ・相談時間帯はJAにて調整し、改めてお越しいただく時間を通知 させていただきます

■お申し込み・お問い合せ **農業振興部営農企画課 墓田 (Tel:0164-26-0134)**

税理士法人 中央総合会計による

知っておきたい得する経営情報

年の営農は

計画にあり

よく、「PDCA」という言 のシーズンとなりました。 今年も営農計 画書作成

Check(評価)Actio P-an(計画)、Do(実行)、 葉を聞かれると思いますが、

n(改善)の頭文字をとって 農計画に当たります。 います。 計画は、まさに営

DCAを毎年繰り返し 経営の改善を行います。 農業の場合も、このP 計画を営農計画とする て

年次比較して

しょうか。 ・畜飼育する作業が実行 評価は 物や果樹を栽 何 に当たるで 培

す。 の 評価 状 この評価をするた 況を把握・分析 は、 実行 し た 結 ま 果 め

> 把握することです。 営結果を計数的に に まず 必要なことは、 正 確 経

> > えて、

今年の営農計

画 踏

で例ですが、

評 は、

価

を あ

評

価の方法

<

ま

は?適切だった

考えましょう。

次に経営結果を しょう。 等を整理し集計して見 クミカンを含めた帳 簿

年の

①経営全体を見る 例えば黒字だっ 赤字だったのか た の か

②借入金の増減 ③機械や農地など の増減 の 資

営農は計画あっての実践

クミカン

営農管理報告票

クミカン報告票

①収入・支出の増減 た各具体的項目) 作目ごとや支出項目 〔農薬費や修繕費とい をチ

②その要因を考える

エック

肥 作付け作目構成は?品 は?作型は? 料は?農薬は?飼 料

> 費用計画 • 資産購入 計画 • 資金計画

りま 税対策だけ たいものです。 帳 いせん。 簿 等 の の も 有 会計 効 に の 処 活 で 理 は は

貸借対照表 • 作付計画 損益計算書 販売計画 営農 決算書 計画書 (会計) 農 営

(取引明細)

3月末までに

せん に加 外あり)。 経営を問 雇 災害補償を目的 労災 う場 1日でも、 入 ĺ 個 保険は、 人 経 なければなりま わず原則強 は、 営で 法人・個人 労 働 1人でも に は、 制的 労働 者 例 の

労働 と法人経営者等事業主は、 経営者やその ŧ な で す。 は らないため、 基 準法 特別加入』とな の 同 「労働者 居 労災保 家 族 1

け れど ŧ 個 人経営 の

プの 付 基 が、 補償 ŋ 険 険 月末日が締め切りです。 なより 労災保険は、 遺 一礎日額 金 変更や新規加入、 族 ŧ 額 特別加入のタ に が 少 対する年金 額に思えます の 般 変更は、 死亡時 の生命保 の の 3 給

> ださい す。 給付 労災保険 給 付は手厚 や、 万 が 一 障 の に ζ 害 加 補 備 な 入を検 償 つ え、 て の 討 是 年 い 非 ま 金

①特定作業従事者 (抜粋) 選択して加入します。 (1) タイプ タイプは①と②があり、

ア 1 での作業 一械を使用する作業 高 動 さ 2 m 以 力 に ょ 上の箇 す 所



り駆動

する農業者が加入。 の いず n かの作業に 従

主及び 見込ま 労働 1 働 ②中小事業主等 者を 常 年 間 者 時 3 0 0 その家族従事者が に 1 n を 使 雇 る農業で、 用するまたは、 用 0 することが 人以下の労 0日以上の (抜粋) 事業

ウ 険場所での作業 サ 1 等酸 素 欠乏危

オ ェ また接 農薬の散布 馬、 触の恐れ 豚 に の 接 あ 触 る

金 ×

給付基礎日額 ② の 0 (時 間 タ 0 9 外、 イプは、 X 各 3 6 5 日 種 年 手 間

険料率) 負担します。 賞与含む)×0. を全額 0 1 3 事業主 当 保保 賃

給与に関する届 3 青色専従者

要 経 し 合 ようとする年の3月15 青色専従者給与額 の手続きです。 費算入しようとする 算入 を (2)掛 加入。

い。

日までに提

出してくださ

0 自が選択し申請します。 業従事状 を に給付される基礎の日額) 日額 3, ①のタイプは、 円の 5 0 0 (事故があっ 況 16段階から農作 に応じて、 5 2 0, 給 た 時 付 基 各 0

給与額

の変更は変更後遅

その日から2か月以内に、

滞な

<

管轄税務

署まで

届出てください。

た人や、

新たに専

從者

が

1

月

16

日

以

降

に

開

業

い

る事となっ

た 場

合は、

営を考える絶好機。 家族で話し合いの場を! 閑 期 は、 我 が 家 の ぜ 経 Ŋ

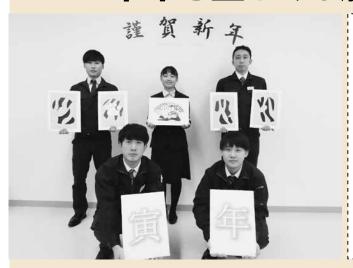


税理士法人 中央総合会計

「安心」が、私たちの商品です。 http://www.csk-i.com

今月号の表紙

~本年も宜しくお願い致します!~



【後列左から】

石野 泰誠 農業振興部 営農企画課

小野寺 萌香 経済部 資材課

鈴木 友也 販売部 米穀課

【前列左から】

長内 大貴 経済部 北竜資材課 阿部 龍弥 経済部 北竜資材課



今年の干支にちなみ、寅年の昭和61年・平成10年生まれの職員5名に出演いただきました。 撮影へのご協力、ありがとうございました!

お料理コーナー



◆鶏肉だんごのとろろ鍋

◎材料 (4人分)
鶏ひき肉
ミズナ 1把(200g)
長ネギ ····· 1本(120g)
マイタケ2パック(200g)
ナガイモ(すりおろしたもの) 400g
/ショウガ(みじん切り) 1かけ分(10g)
かたくり粉 大さじ2
しょうゆ 大さじ1/2
だし汁、酒、しょうゆ、みりん、塩



◎作り方

- ①ひき肉とAをよくこねて、12等分にして丸める。
- ②ミズナは根元を切り取り7cm長さ、長ネギは斜め薄切り、マイタケは食べやすい大きさに割く。
- ③鍋にだし汁6カップ、酒1/2カップ、しょうゆ・みりん各大さじ2と塩小さじ1を入れて沸騰させて一度火を止める。
- ④③に①とマイタケを加えて、あくを取りながら再度沸騰させる。
- ⑤④にミズナと長ネギ、ナガイモを加えてひと煮たちさせる。
- ●メモ 麩を入れることで、だし汁がしみ、そのうまみを存分に口の中で楽しめます。

『家の光』2021年1月号「家の光料理カード」から 調理:上島 亜紀

たかはし内科消化器内科 高 公 平

罹患者数第1 死亡者数第2位と、

非腫瘍性の病変の切除件数を減らすことは医療費削減につながる 題となっています。また、切除する必要性が比較的低いとされる 病変や微小な病変は発見が難しく、発見率を向上させることが課 ています。大腸がんの検査は内視鏡検査が一般的ですが、平坦な 術や外科手術で切除できる可能性が高 高い割合を占めて ..視鏡検査による正確な大腸ポリー います。 しか Ĺ 初期の र् 早期発見が重要とされ プ診断が求められてい がんであれば内視鏡手

より短時間でより正確な診断・治療が可能となりました。 別支援機能を備えており、 らに画面上のどの範囲が腫瘍なのかマッピングしてくれる疾患間 病変の発見をサポートするシステムが実用化されています。 にアラームで知らせてくれる病変自動検出機能。 現在、 大腸内視鏡観察時にポリープなどの病変が疑われる箇所をリア タイムに自動的に検出し対象エリア枠で囲って表示点滅と同時 かどうかを内視鏡画 画像処理技術とAI技術を活用 当院でも昨年より導入されており以前 面の枠の色を変えることで知らせ、さ 炎症の診断や微小な 病変が切除必要 通常

となった方は早めに医療機関に相談しましょう。 内に終わる患者負担の少ない検査となっていま 視鏡検査は痛みも少なく多くの場合5から10分以 検査システムの進歩により、 腹部症状があったり、 検診で便潜血 以前に比べ大腸内 反応陽性



資格認定試験に次の職員が合格いたしました。

【北海道農協職員資格認定試験】

特 級

梅村 大輔 (金融共済音江支所金融共済課)

上 級

栄治 (担い手支援室) (農業振興部振興課) 佐野 聖也 (販売部農産課) 打譯 將樹 (経済部音江給油所) 和也 (総務部総務経理課) 森島 直樹 (農業振興部振興課) 平山 幸子 (経済部北竜資材課)

中級

里枝 (深川支所営農課) 睦未 (金融共済多度志支所金融共済課) 田中 山田 龍弥 (経済部北竜資材課) 小石川 正 (総務部総務経理課) 稲田 集哉 (青果部青果課)

初級

田中 大暉 (経済部音江給油所) 三村 佳久 (深川支所深川米穀施設課) 克海 (経済部幌加内給油所) 倖輔 (金融共済部渉外課) 小島梨里花 (総合企画室企画広報課) 小野寺萌香 (経済部資材課) 智哉 (経済部イチヤン給油所) 吉田修二郎(深川支所深川米穀施設課)

金融共済部 共済課からのお知らせ

▲ JA共済

・生涯にわたって "万一" のときに備える

令和3年4月現在

【ご契約例】

- ■40 歳加入(女性)
- ■50 歳払込終了
- ■共済金額 500 万円
- ■全期前納
- ■口座振橋扱い

≪全期前納タイプ

_{納共済掛金} 3,966,065 円

万一のとき ご契約時から

障

40歳(全期前納)

50歳(払込終了) 55歳 65歳 60歳

※図中の数値は共済掛金積立金を指します。共済掛金積立金とは将来の共済金の支払いのために、共済掛金の中から積み立てた積立金をいいます。 ※図中の数値は万円未満を四捨五入して表示しています。

注意事項および用語の説明

- ●途中でご解約された場合、保興はなくなります。また、返れい金がお支払いいただいた共済掛金の総額を下回ることがありますので多めご了承ください。
- "方一"のときとは、死亡・所定の第1級後護障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。
- 制りもとし金とは、ご契約3年目から発生し、ご契約中いつでもお引出しが可能です。ただし、経済情勢などによっては割りもどし金が発生しない年度もあります。

お問い合わせは…

./\ JAきたそらち

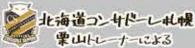
所 TEL 0164-22-6619 多度志支所 TEL 0164-27-2111 木 音江支所 TEL 0164-25-1111 深川支所 TEL 0164-22-2171 納内支所 TEL 0164-24-2211

雨竜支所 TEL 0125-77-2331 北竜支所 TEL 0164-34-2280 幌加内支所 TEL 0165-35-2024

*この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、 「重要事項 説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご 契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[21010794050]

JAグループ北海道からのお知らせ



農作業にそ役立つ

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、 誰でも簡単にトライできる、セルフコンティショニングの方法をご紹介します!スポーツをしている人も、 していない人もチャレンジしてみましょう!

北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は食農パートナーです!



効率的に体脂肪を削るトレーニングとしてHIIT(// イ・インテンシティ・インターバル・トレーニング)

を紹介します。短い運動時間で体脂肪を削りつつ、全身の筋 肉を増やせるメニューです。

20 秒間全力で運動し、10 秒休む、これを8 回帰り返します。4 種目を2 則します。

運動後、しばらくの間は何もしてなくても平常時よりも脂肪燃焼が高まる効果があります。軽く息が上がる程度の運動ではこの効果は生じないので、全力。 フルスピードで運動を

移数のカウントはスマホのアブリを利用すると便利です。 アプリストアで「TABATA タイマー」と検索すると沢山ヒットします。毎日取り組んでみましょう!

※ エクササイズをすることで身体に痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします。

1 クイックスラスター 20 秒



1 足は腰幅より やや広げ、 素早く深く しゃがみ、 肘を曲げて 手を顔の横 膝・つま先は まっすぐ前に 向ける

2素早く立ち上がると同時に 両手を突き上げる

3できるだけ速くしゃがみ、 立ち上がる動作を繰り返す 2マウンテンクライマー 20 秒



腰を反らない よう、お尻の 高さをキープ

10秒休んで次の種目へ

2手をついたまま 全力でダッシュす るように太ももを 交互に上げる

10秒休かで



クイックヒップスラスト 20 秒

4 クイックプッシュアップ 20 秒



体幹と太ももは 一直線にキープ

1 両手は肩幅よりやや 広く、膝をつく



2素早く胸をすれす れまで下げたら、 全力でブッシュし て①の姿勢へ



1 両手を腰幅よりやや 広くし、膝 90 度、 両手をついて少しお 尻を上げる お尻と太もも の裏の筋肉を 意識

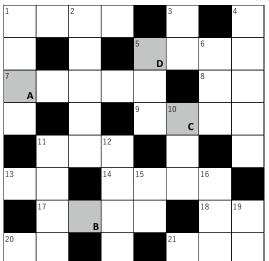


2両足で踏んばって 素早く腰を持ち上 げたら、すぐに1 の姿勢へ

10秒休んで 次の種目へ

OPHANC

提供元:クロスワード.jp



А	В	С	D

11月号の正解は

「マフラー」でした。

正解者の中から抽選で3名が選ばれました。

とき様 深川市 太田 深川市 藤川 昌子 様 深川市 宮田 美加

筆俳句会

【タテのカギ】

- 連れ添って行くこと。「保護者 00001
- 秋に花が再び咲くこと。一度 地位を失った人が再び元の状 態に戻ること。
- 野球で走者が得点するために 通過しなくてはならない地点。 ベース
- 建物や土地の高低・方向・距離 などを測ること。
- 物を鑑定する能力がある人
- 動作や儀式をする上での決 11 前よりもはげしくなること。 まった正しいやり方。「礼儀○ 001
- 10 太陽が沈んで、辺りが暗くなる うとするころ。日暮れ
- 11 今。ただ今。
- 12 固く信じること。「勝利を○○ () () する
- じめした季節
- 品物の上にはる、はり紙。
- 19 動物の骨を包んでいる柔らか な物質

【ヨコのカギ】

- 直角より大きく180°より小さ 1 い角
- すぐれた作品。有名な作品。「隠 れた0000]
- 急いで続けざまに文字を書き記 すこと。「○○○○○のメモ」
- 地面を長くほって、水が通るよ うにしたところ。
- 雇い主から仕事の報酬として働 いた人に支払われるお金
- 13 牛や豚の舌の肉
- 14 靴をはくとき足を入れやすくす るためのへら
- 17 異なった種類の雌雄の間に生ま れた個体
- 18 鮮やかな赤色
- 15 初夏の長雨。またはそのじめ 20 石灰質のからを持つ軟体生物の 総称
 - 21 軽く柔らかくて、瓶の栓などに 使われる木の皮

応募方法

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券をプレゼント。ホームページ応募フォ ーム・ハガキ・FAXで①クイズの答え②住所、氏名、年齢③身近な出来事④農協だよりに対するご意見ご要望を記入の上ご応募すさい。

締切1月30日消印有効で当選者とクイズの答えは令和4年3月号に掲載します。

【送り先】〒074-0022 深川市北光町1丁目10番10号

JAきたそらち総合企画室企画広報課 FAXの場合は 0164-22-8611 【ホームページ応募フォーム】URL:http://www.ja-kitasorachi.com/application_form/ ※ご本人以外による応募は抽選の対象外とさせていただきます。

霜月 愛全開冬至南瓜を甘く煮 炭斗の洋室にある仮置 風紋は北の技 手袋や残 さくさくと白菜漬け 日 や歳を重 合う我が手 の終わりに気付く冬至 Ł ħ 人参握り たまま海渡 ね なる冬の か雪か て古稀近 Ø) 庭仕舞 朝餉 しき場 宴 L る か か

森田 菅原 南川 山池 高尾 滝口富美子 佐藤英三子 Π 田 |裕美子 富美子 美

な

な

背な 農民 生粋 行く年や寂聴講話道しる 道 氷石焼芋を二つ買う 雪やふ 眠 Ō る五 の荷を背負 0) 田 の農婦の句集福寿草 ーナセ 刺子 喜 句会 わ 1) 一憂師走か 頭牛食ら Ó 田 い直して ようなけ の神御幣 北竜支部 な 年 ŧ ٠;٠ 0) 0) る 暮

跡

中島 阿部 宮脇美和子 山 佐藤美智子 下 岸 n 俊

空席を静 柿野菜みやげにもたす 冬の虹のぼ とり残す栗に 古糸を集め いで か 7 12 北窓見れ りて貨車の セ 埋 初 雪あ 1 め て冬の ター幾何模様 ば か 母娘 雪 1) 軋 蝶 催 か 4 ゅ

雨竜俳句会

松木 吉見サ 山 b ヨ子 邦男 五 月

第12回理事会〈令和3年11月30日開催〉以下の事項について決議・承認されました

- 1. 関係団体等諸会議について
- 2. 内部監査報告について
- 3. 組合員の加入脱退について
- 4. 10月未推定決算について
- 5. 財務報告及び事業実績について
- 6. 反社会的勢力等との取引状況について
- 7. マネーローンダリング等の取引状況について
- 8. コンプライアンス事故報告について
- 9. 令和3年度第3四半期 内部統制及びリスク管理 の取組状況について
- 10. 営農懇談会の日程について
- 11. 固定資産の取得について
- 12. 職員の人事及び業務事故について
- 13. 役職員新年交礼会について
- 14. 貸出金の貸付報告について

議案第1号 みのり監査法人 期中監査Ⅱ結果概要報 🗀 告について

議案第2号 役員選任事務手続実施日程について

議案第3号 組合員の出資金持分譲渡について

議案第4号 コンプライアンス規程の変更について

議案第5号 コンプライアンス・マニュアルの変更に ついて

議案第6号 職員の年末手当の支給について

- 1. 令和4年産 水稲作付け基本方針について
- 2. 令和4年度 営農計画書について
- 3. 令和4年度 営農計画書 米穀関係単価について

- 15. 令和3年度 賦課金徴収実績と要資格変更組合員 について
- 16. 水田活用の直接支払交付金、交付対象水田の取 り扱いについて
- 17. 令和3年産 米集荷状況について
- 18. うるち米情勢、もち米情勢について
- 19. 過年産米精算見込と令和3年産特定米穀精算見 込について
 - 20. 畑作物集荷状況について
 - 21. 令和3年産そば(一般品)追加精算
 - 22. 畜産物の販売実績について
 - 23. 青果・花き集荷販売実績について
 - 24. 令和4年花き利用料金改定について
- 25. 営農灯油特別対策について
- 26. 経済部事業実績について

議案第7号 貸出金の貸付について

議案第8号 クミカン極度額の変更について

議案第9号 令和3年度 クミカン精算に係る農協

仮渡金の対応について

議案第10号 令和3年産米 概算金の追加払いについて

議案第11号 令和3年産 大豆概算金について

議案第12号 令和3年産 種子馬鈴しょ概算金の追加

支払いについて

4. 令和4年度 営農計画書 畑作物関係単価について

組合員の動き

(令和3年11月末日)

		当期首	加入	脱退	当月末
正組合員	個人	1,339	14	38	1,315
	団体	91	4	0	95
准組合員	個人	5,703	51	52	5,702
	団体	274	3	0	277
正組合員戸数		959	4	25	938



JAきたそらち太陽光発電所 発電実績

〇令和3年11月実績

O累計(R2.12~R3.11)

発電電力 25,102kWh 発電電力 556,104kWh

計画対比 + 8,166kWh 前年対比 + 5,372kWh

計画対比 + 137,414kWh 前年対比 + 13,625kWh

経済部 資材課からのお知らせ



午前10時~午後3時

▲JAきたそらち



営農センター 資材店舗

※店舗入口よりお入りください



※写真は昨年開催の様子になります。

毎年恒例の作業衣類展示会を今年も開催します!

普段店頭に並ばない防寒長靴やヤッケ、手袋類を 期間限定の展示会価格として格安で提供致します!



测 →展示会期間限定 同時開催★◎ №~↓★♪





たいやきCOCO ふれあいの家

(正午~13時)

昕型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い~

- ◇マスクをご着用の上、お越しください。
- ◇ご来店時はアルコール消毒液による手指の消毒をお願い致します。
- ◇体調のすぐれない方はご来店をお控えください。

※なお、感染拡大の状況により、展示会を中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

作業衣類展示会のお問い合わせは、経済部資材課まで **5**:0164-26-0124



■発行/きたそらち農業協同組合 〒074-0022 北海道深川市北光町1丁目10番10号 TEL 0164(22)6600 FAX 0164(22)8611

■編集/総合企画室企画広報課 ■印刷/株式会社 須田製版